



AcupunturaBrasil.org

Desde 1995



O Curso Bases da Medicina Tradicional Chinesa é um curso teórico e inteiramente gratuito para assistir e baixar o material.

Caso você deseje receber um certificado após completar esse curso é preciso pagar uma taxa que inclui uma avaliação (prova de multipla escolha e talvez outras atividades) e a emissão de certificado que só é feita caso você consiga aproveitamento acima de 70% na avaliação.

Caso não alcance esse aproveitamento é enviada mais uma prova e observações para estudo de reforço.

Para informação sobre atualizada sobre o custo da Certificação (certificado de CURSO LIVRE com 25 horas) visite www.acupunturabrasil.org ou entre em contato direto com o professor Ephraim F. Medeiros via telegram **@Ephraimmedeiros**



Acupuntura Tradicional Chinesa



Dr. Ephraim Ferreira Medeiros



Medicina Tradicional Chinesa

- Acupuntura
- Farmacoterapia
- Dietoterapia
- Massagem
- Exercícios Físicos
(Taijiquan, Qigong)





Acupuntura

Definição

- A acupuntura é uma técnica de tratamento que consiste no estímulo de pontos determinados da superfície da pele.
- Visa desbloquear e Harmonizar o Fluxo de Energia e Sangue que circulam comandados pelos canais de energia (meridianos).





Acupuntura

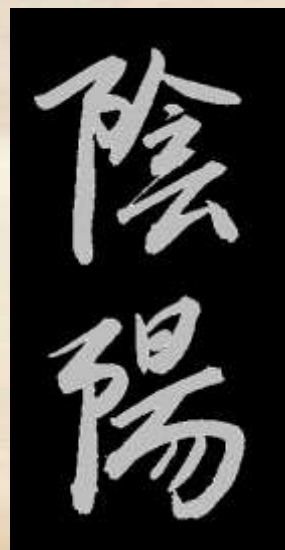
Definição

Podem ser utilizados neste processo agulhas, ventosas, massagens, e até o calor proveniente da queima da moxa, preparada à partir da erva artemísia (moxabustão).





Yin e o Yang





Yin e o Yang

Os fenômenos da natureza foram classificados em dois pólos opostos:

o Yin (negativo) e o Yang (positivo).

Aqueles que apresentam como características força, calor, claridade, superfície, grandeza, dureza, peso etc. pertencem ao Yang.

Ao contrário, os que apresentam características opostas às mencionadas, pertencem ao Yin.



Yin e o Yang

	<i>Natureza</i>	<i>Corpo humano</i>	<i>Características das doenças</i>
Yang	Sol, dia, céu, homem, verão, calor, sul, norte	Superfície (externa), região dorsal, porção supradiaphragmática e vísceras energéticas	Agitada, forte, quente, seca, hiperfuncionante, aguda
Yin	Lua, noite, terra, mulher, inverno, frio, leste, oeste	Região profunda (interna), região central, porção infradiaphragmática, cinco órgãos, sistema sangüíneo	Calma, fraca, fria, úmida, hipofuncionante, crônica



Yin e o Yang



A Teoria Yin-Yang abrange três itens:

- Nos estados de tranqüilidade, o Yin e o Yang estarão em harmonia; nos de agitação, o Yin e o Yang estarão em desequilíbrio.
- Em nenhuma substância observar-se-á desenvolvimento e endurecimento se houver predomínio de Yin ou Yang isoladamente.
- Quando o Yin está em excesso, o Yang estará em depleção. Ao contrário, estando Yin fraco, o Yang encontrar-se-á forte.



Quatro Aspectos do Relacionamento Yin-Yang

- 1- Oposição
- 2- Interdependência
- 3- Consumo Mútuo
- 4- Inter-relacionamento

軒轅黃帝像



李時珍像



Huang Di

Nei Jing
2697-2597
BC

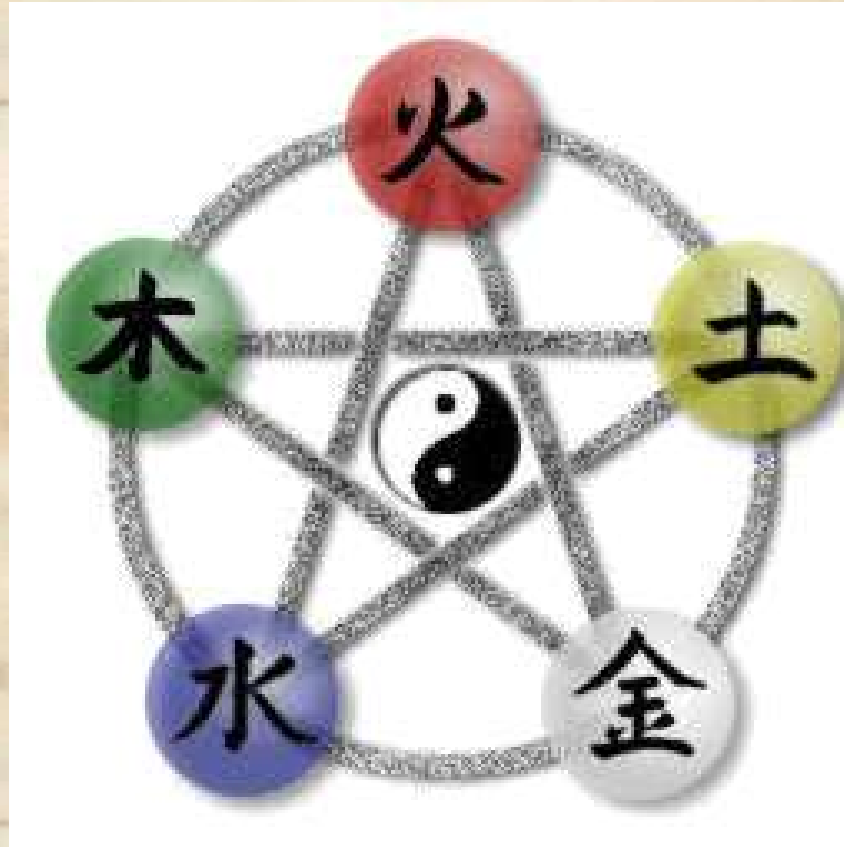


Li Zhi Zhen

Bencao Gang Mu; 1596
Maixue, 1564 A.D



5 Movimentos



5 Movimentos



Os cinco elementos são, na realidade, os cinco movimentos básicos que constituem dinâmica da natureza.

Existe entre eles uma interdependência e uma inter-restrição que determinam seus estados de constante movimento e mutação.

A Teoria dos Cinco Elementos ocupa um lugar importante na medicina chinesa, porque todos os fenômenos dos tecidos e órgãos, da fisiologia e da patologia do corpo humano, estão classificados e são interpretados pelas inter-relações desses elementos.

Essa teoria é usada como guia na prática médica.

5 Movimentos



Classificação dos cinco elementos na natureza

<i>Cinco Elementos</i>	<i>Direção</i>	<i>Estação</i>	<i>Fator climático</i>	<i>Cor</i>	<i>Gosto</i>
Madeira	Leste	Primavera	Vento	Verde	Azedo
Fogo	Sul	Verão	Calor	Vermelho	Amargo
Terra	Centro	Início e fim de verão	Úmido	Amarelo	Doce
Metal	Oeste	Outono	Seco	Branco	Apimentado
Água	Norte	Inverno	Frio	Preto	Salgado

5 Movimentos



Classificação dos cinco elementos no ser humano

<i>Cinco elementos</i>	<i>Órgãos</i>	<i>Vísceras</i>	<i>Órgãos</i>	<i>Tecido</i>	<i>Emoção</i>	<i>Som</i>
Madeira	Fígado	Vesícula biliar	Olhos	Tendão	Zanga	Grito
Fogo	Coração	Intestino delgado	Língua	Vascular	Alegria	Riso
Terra	Baço-pâncreas	Estômago	Boca	Músculo	Pensamento	Canto
Metal	Pulmão	Intestino grosso	Nariz	Pele e pêlos	Preocupação	Choro
Água	Rins	Bexiga	Ouvidos	Osso	Medo	Gemido



氣指調做
平川野馬



氣 Qi

Definição de Qi





O Qi é uma energia que se manifesta simultaneamente sobre os níveis físico e espiritual, assim como, é um estado constante de fluxo em estados variáveis de agregação.





Isto indica claramente que o Qi pode ser tão rarefeito e imaterial como o vapor, e tão denso e material como o arroz, modificando-se em sua forma.



As Funções do Qi

Funções e movimento do Qi

Transformação, transporte,
manutenção, ascendência,
proteção e aquecimento.



氣



Canais de Energia

Definição:

O Qi percorre diferentes canais de energia para alcançar todas as partes do corpo, promovendo a vitalidade.

Bloqueios nesses canais podem gerar desequilíbrios que suscitam as doenças.





Canais de Energia

- Tipos de Canais de Energia:
 - Principais
 - Distintos
 - Tendino-Musculares
 - Extraordinários

Cada um deles percorre caminhos característicos e com funções e fisiopatologia próprios.

Todos eles se relacionam mutuamente.





Pontos

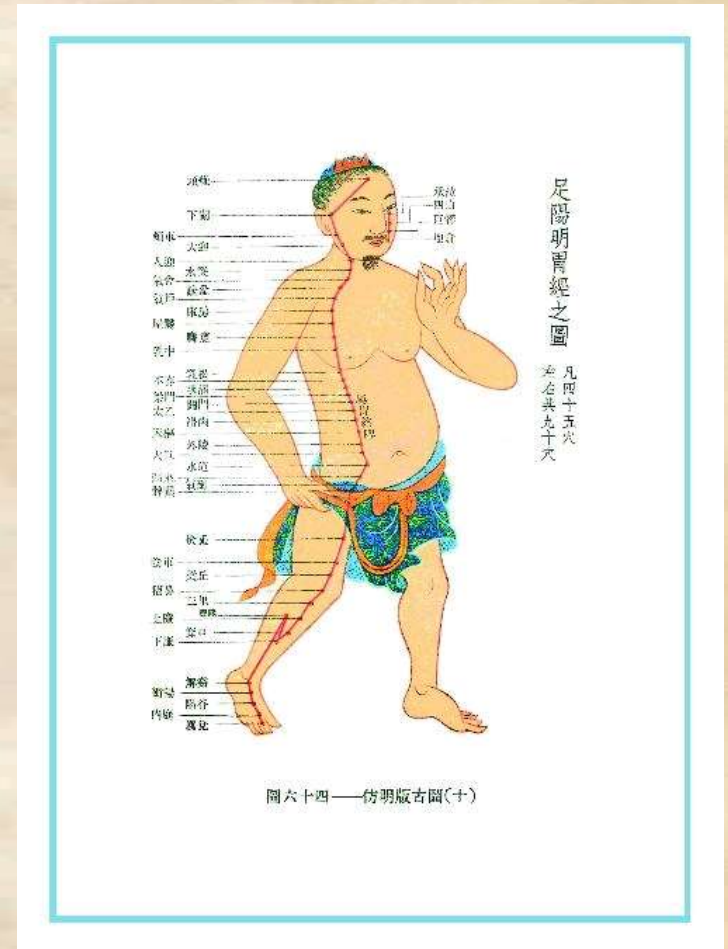
- Unidades multifuncionais capazes de receber diversos estímulos e transmiti-los para o organismo promovendo regulação das suas funções.
- Também são pontos preferenciais de entrada e saída das chamadas energias perversas.





Pontos

Existem cerca de 365 pontos nos meridianos principais e milhares de pontos fora dos meridianos.





Conceito de Doença

- O Enfraquecimento do organismo propicia o desequilíbrio que resultará em uma manifestação clínica.
- Para a MTC esse enfraquecimento já significa a doença e pode ter várias causas:
 - Energias Climáticas
 - Desequilíbrios Emocionais
 - Alimentação Inadequada
 - Excessos Físicos e sexuais
 - Fatores contagiosos e constitucionais
 - Medicação inadequada





Conceito de Doença

- A doença gera quadros sindrômicos também chamados de padrões de energia.
- Exemplos : Deficiência de Qi, Deficiência de Yin, Deficiência de Yang, Fogo no Estômago, Secuidão no Pulmão, etc.
- Não se trata uma doença em MTC e sim procura-se tratar o padrão de desarmonia que a causa.





Conceito de Cura

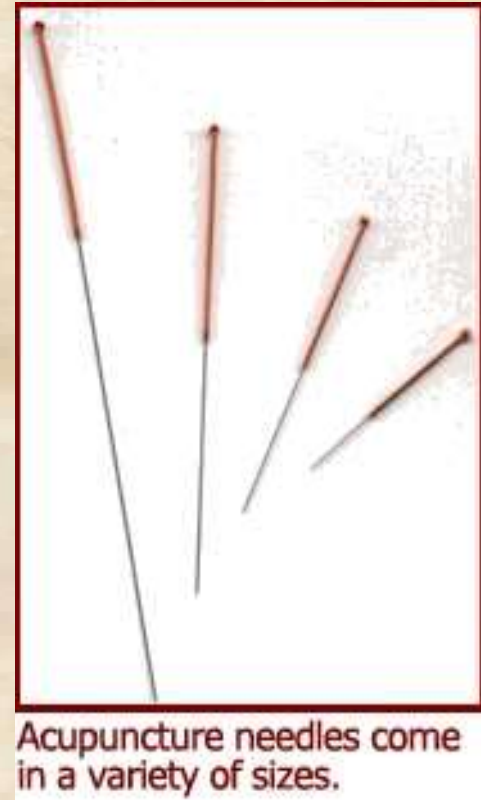
Deve-se fortalecer o Qi correto e expulsar o patogênico e ainda atuar desbloqueando e harmonizando os meridianos, órgãos e vísceras afetados e portanto suas funções.





Estimulação

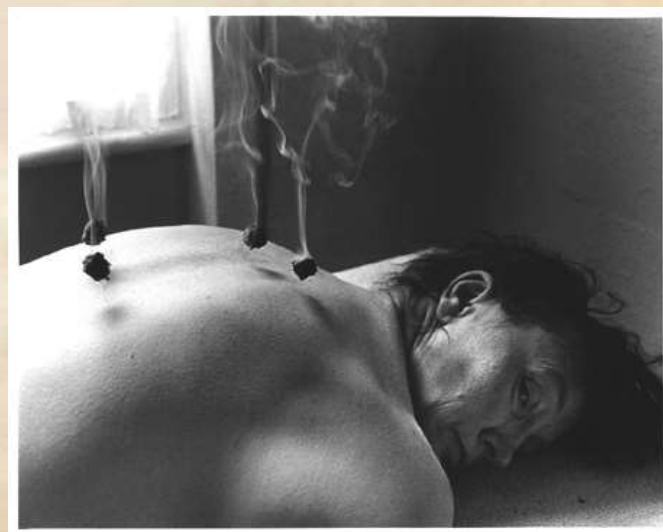
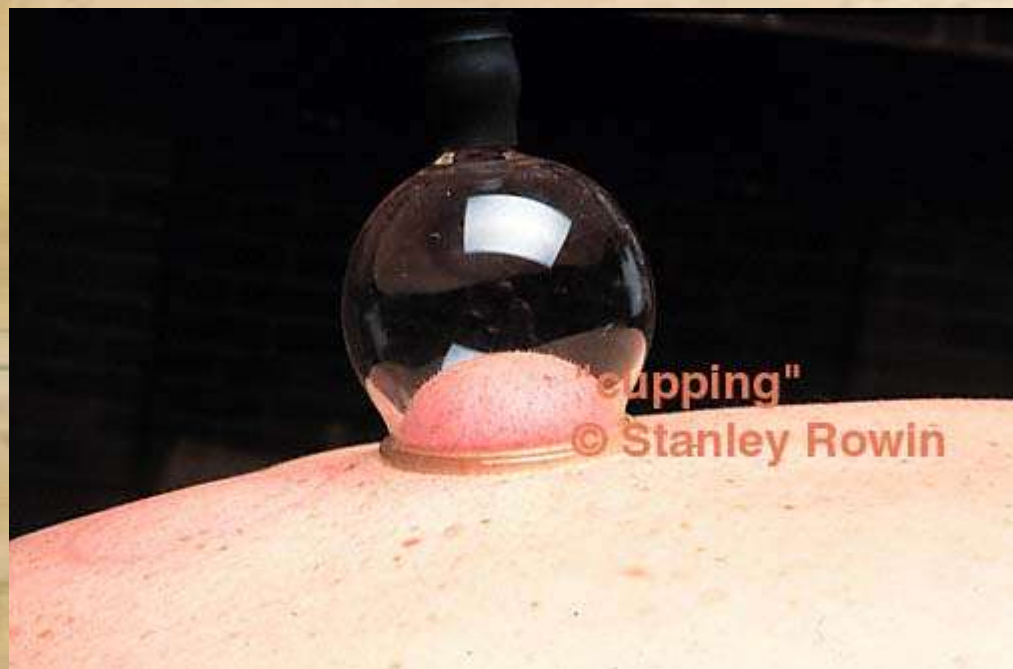
- Agulhas Filiformes:
Agulhas de espessura milimétrica e diferentes comprimentos dependendo da área a ser estimulada.
- Geralmente durante 15-30 minutos as agulhas ficam retidas.





Técnicas auxiliares

- Moxa
- Ventosas





Outras formas de estimulação

- Eletroacupuntura
- Laser
- TENS e TENS modificado
- Fitoestimulação
- Óleos Essenciais
- Dedos...
- Etc...



Tratamentos

- A OMS reconhece a Acupuntura desde 1979 e a recomenda para pelo menos 40 enfermidades.





Quem pode fazer acupuntura ?

- Profissionais de saúde:
Fisioterapeutas, Biomédicos, Médicos,
Enfermeiros, Fonoaudiólogos,
Farmacêuticos, Educadores físicos,
Psicólogos.
- Profissionais de nível técnico.
- Profissionais formados em cursos livres

