



AcupunturaBrasil.org

Desde 1995



O Curso Bases da Medicina Tradicional Chinesa é um curso teórico e inteiramente gratuito para assistir e baixar o material.

Caso você deseje receber um certificado após completar esse curso é preciso pagar uma taxa que inclui uma avaliação (prova de multipla escolha e talvez outras atividades) e a emissão de certificado que só é feita caso você consiga aproveitamento acima de 70% na avaliação.

Caso não alcance esse aproveitamento é enviada mais uma prova e observações para estudo de reforço.

Para informação sobre atualizada sobre o custo da Certificação (certificado de CURSO LIVRE com 25 horas) visite www.acupunturabrasil.org ou entre em contato direto com o professor Ephraim F. Medeiros via telegram **@Ephraimmedeiros**

Substâncias Fundamentais



Jing (Essência)



- A Essência é como um fluido derivado de um processo de refinamento ou destilação, extraída de alguma base mais dura, sendo uma substância muito preciosa para ser cuidada e guardada.
- A Essência transforma-se lenta e gradualmente ao longo dos tempos, sendo estocada no Rim (Shen).
- Nos livros de Medicina Chinesa, é utilizado em três contextos diferentes com significados levemente distintos.

Jing pré-celestial



Representa a energia ancestral (genética), nutre o embrião e o feto durante a gravidez, sendo derivada do Rim da mãe.

É a origem do Qi, Xue, Yin e Yang do corpo. O Jing ancestral não pode ser renovado, devendo ser preservado.



Jing pós-celestial



Conhecida como Essência adquirida, é formada após o nascimento através do Gu Qi (Qi dos alimentos) e do ar, podendo ser restabelecida.

Jing do Rim



É um tipo específico de Qi, a qual deriva tanto da Essência pré-celestial como da pós-celestial, sendo parcialmente restabelecida pela Essência pós-celestial.

Circula principalmente nos oito vasos extraordinários, determinando o crescimento, reprodução, desenvolvimento, maturação sexual, concepção e gravidez.

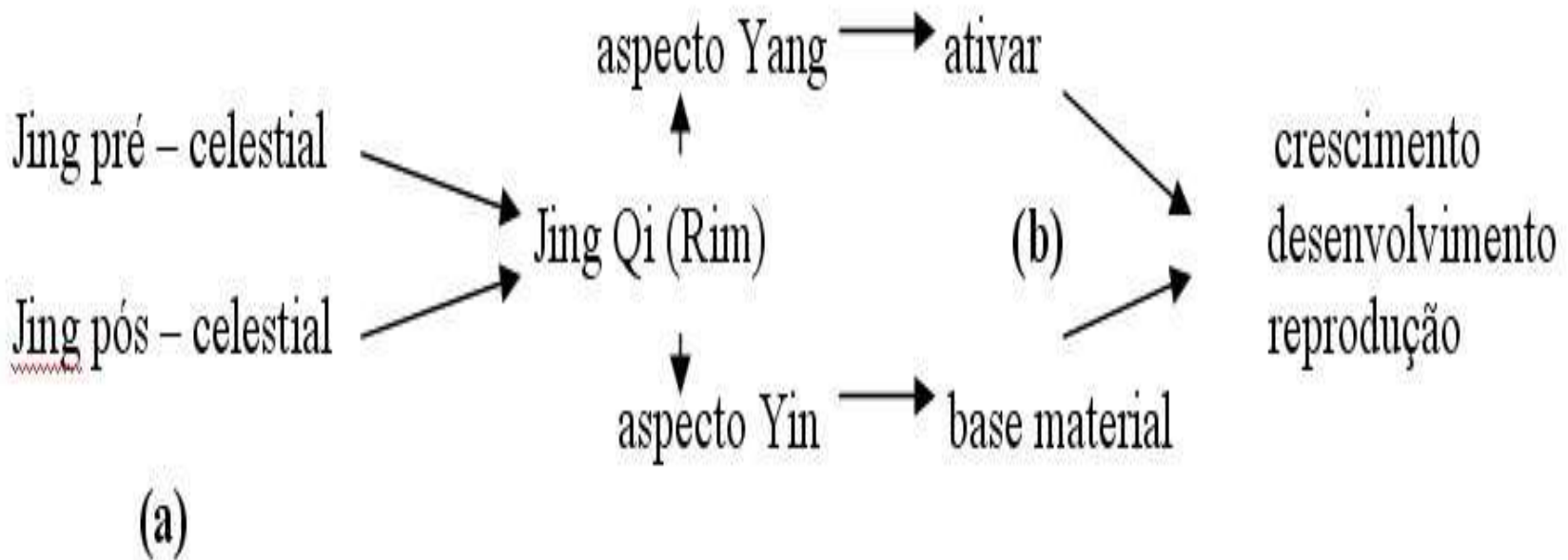
Seu declínio natural durante a vida conduz a diminuição da energia sexual e fertilidade .

Jing



- Jing produz a medula, a qual é a matriz comum da medula óssea, do cérebro e da medula espinhal.
- Jing e o Qi são considerados o fundamento material da Mente (Shen), e juntos formam os “Três Tesouros”, como são conhecidos pela Medicina Tradicional Chinesa

Jing





氣指調做
平川野馬



氣 Qi

Definição de Qi





O Qi é uma energia que se manifesta simultaneamente sobre os níveis físico e espiritual, assim como, é um estado constante de fluxo em estados variáveis de agregação.





Isto indica claramente que o Qi pode ser tão rarefeito e imaterial como o vapor, e tão denso e material como o arroz, modificando-se em sua forma.



As Funções do Qi

Funções e movimento do Qi

Transformação, transporte,
manutenção, ascendência,
proteção e aquecimento.



氣 Qi



Qualidades do Qi

Yuan Qi

Gu Qi

Zong Qi

Zhen Qi

(Wei Qi e Ying Qi)





Qualidades do Qi



Yuan Qi (Qi Original)

原= Original

O Qi original tem sua origem no Rim;

É a Essência em forma de Qi, portanto é o fundamento de todas as energias Yin e Yang do organismo.

É reabastecido pelo Qi pós-celestial e apresenta muitas funções,

É a força motriz que movimenta as atividades funcionais de todos os sistemas,

É a base do Qi do Rim, facilita o refinamento e transformação de Qi e também ajuda na produção de Xue (Sangue)



Qualidades do Qi



Gu Qi (Qi dos Alimentos)

谷 = Grão

Representa o primeiro estágio na transformação dos alimentos em Qi

O alimento penetra e é decomposto pelo Estômago (Wei), sofrendo posterior transformação pelo Baço-Pâncreas (Pi).

O Qi dos alimentos produzido pelo Baço é a base inicial para produção de todo Qi e Xue.

Porém ainda é uma forma dura de Qi, não podendo ser utilizado neste momento pelo organismo.

Posteriormente, o Qi dos alimentos é transportado pelo Baço em ascendência para o Pulmão (Fei), a fim de produzir formas mais refinadas de Qi.

Parte do Qi dos alimentos também é transportado ao Rim para manter o Jing.



Qualidades do Qi



Zhong Qi (Qi Torácico)

中=Centro

É formado pela reunião do Qi puro (Qing Qi ou Qi do ar) inalado pelos pulmões e o Qi dos alimentos (Gu Qi), após este ascender para o Pulmão.

É uma forma mais refinada de Qi, sendo útil para todo o organismo.

O Qi torácico nutre o Coração (Xin) e o Pulmão (Fei), aumentando e promovendo suas funções, controla a fala e a força da voz, e promove a circulação sanguínea para as extremidades.

O Qi torácico e o Qi original (Yuan Qi) auxiliam-se mutuamente,

O Qi torácico descende para auxiliar o Rim, e o Qi original flui em ascendência para auxiliar a respiração e catalisar o refinamento do Qi torácico em Zhen Qi (Qi verdadeiro)



Qualidades do Qi



Zhong Qi (Qi Torácico)

中=Centro

É formado pela reunião do Qi puro (Qing Qi ou Qi do ar) inalado pelos pulmões e o Qi dos alimentos (Gu Qi), após este ascender para o Pulmão.

É uma forma mais refinada de Qi, sendo útil para todo o organismo.

O Qi torácico nutre o Coração (Xin) e o Pulmão (Fei), aumentando e promovendo suas funções, controla a fala e a força da voz, e promove a circulação sanguínea para as extremidades.

O Qi torácico e o Qi original (Yuan Qi) auxiliam-se mutuamente,

O Qi torácico descende para auxiliar o Rim, e o Qi original flui em ascendência para auxiliar a respiração e catalisar o refinamento do Qi torácico em Zhen Qi (Qi verdadeiro)



Qualidades do Qi



Zhen Qi (Qi Verdadeiro)

真= Verdadeiro

É o estágio final do processo de refinamento e transformação do Qi,

Formado no Pulmão, a partir do Qi torácico, através da ação do Qi original.

O Zhen Qi assume duas formas diferentes:

Ying Qi (Qi nutritivo)

Wei Qi (Qi Defensivo)



Qualidades do Qi



Ying Qi (Qi nutritivo):

營=Nutrição

Energia de característica Yin.

Circula internamente e obtém **relações extremamente estreitas com o Xue (Sangue), fluindo com este para os vasos sanguíneos e naturalmente para os meridianos.**

Percorre com o Xue, a grande circulação energética, nutrindo os sistemas internos.



Qualidades do Qi



Wei Qi (Qi Defensivo)

卫 = Defensivo

Característica Yang, circula por todo o corpo, exteriormente pela pele e músculos.

Sua principal função consiste em defender a superfície corpórea contra os fatores patogênicos externos (Xie).

Além disso, aquece, hidrata e nutre parcialmente a pele e os músculos, controla a abertura e fechamento dos poros, regula a temperatura corpórea e aquece os Zang-Fu.

Apesar de ser **controlada pelo Pulmão, sofre grande influência tanto do Qi dos alimentos, quanto da Essência e do Qi original.**

Resumo da (Trans)Formação do Qi

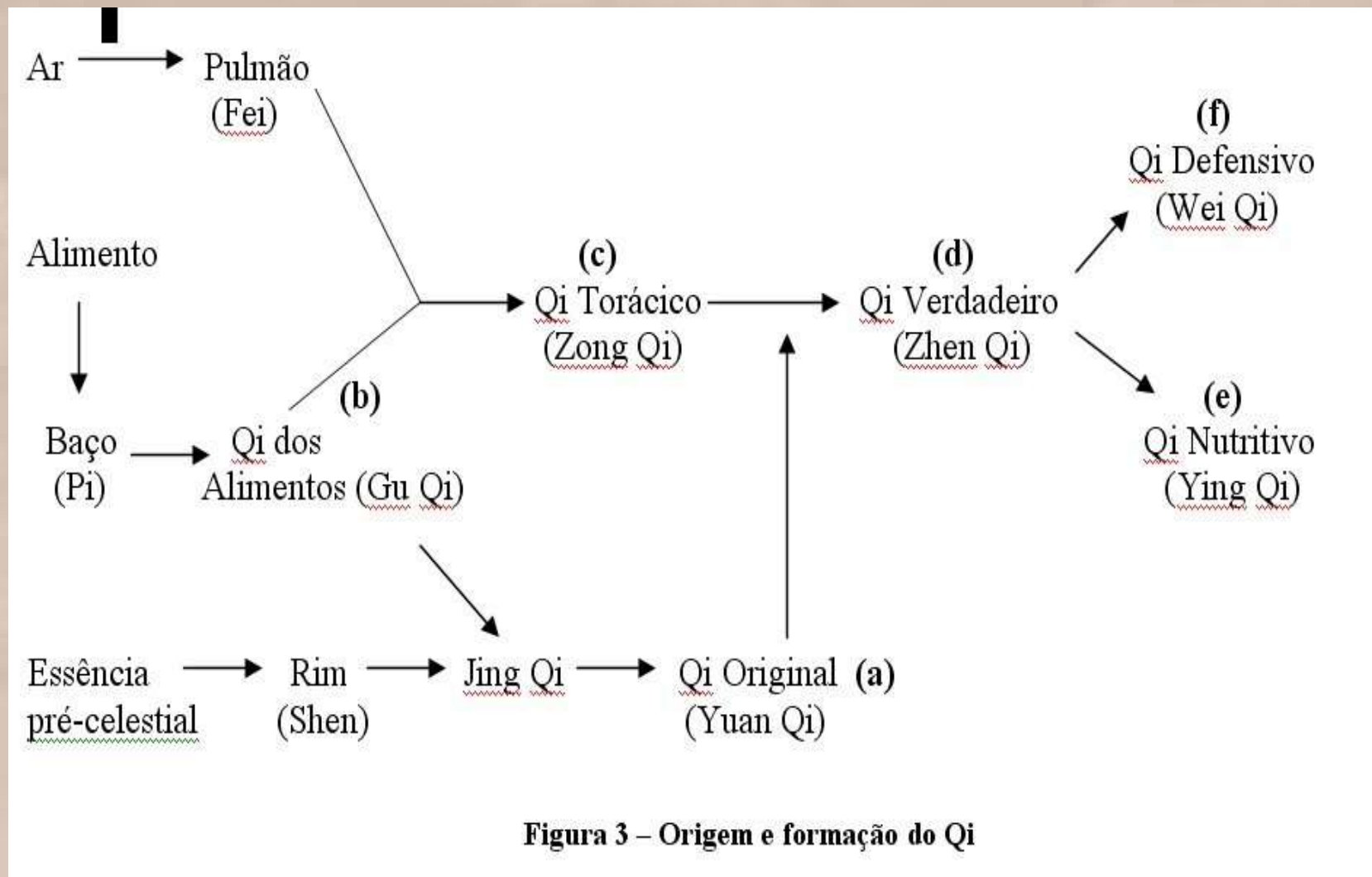


Figura 3 – Origem e formação do Qi



A (Trans)Formação do Shen

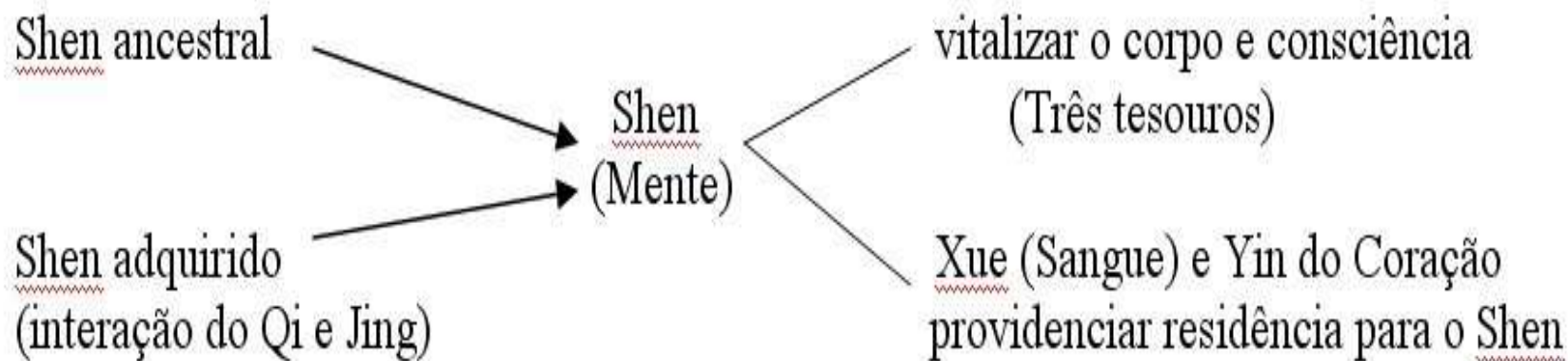


Figura 2 – Formação do Shen (Mente)



血 Xue (Sangue)

O Xue é uma forma de Qi muito denso e material, havendo um relacionamento muito próximo entre eles, sendo o Xue a parte Yin e o Qi a parte Yang.

O Qi gera, movimenta e controla o Xue, por isso é considerado o comandante do Sangue.

Por outro lado, o Sangue nutre e providencia a base material e “densa” ao Qi, sendo chamado “a mãe do Qi”.



血 Xue (Sangue)

No Coração, através do Fogo do Coração, o Qi dos alimentos é transformado em Sangue, auxiliado pelo Qi original.

Outra forma de produção de Xue ocorre através da formação da medula óssea pelo Jing do Rim (Shen).

Parte do sangue que não é utilizado pelo organismo, é armazenada no Fígado (Gan), o qual libera o sangue em função das necessidades.



血 Xue (Sangue)

O Xue tem a função de nutrir o organismo, complementar a ação nutriente do Qi e proporcionar o fundamento material para a Mente (Shen).

Dessa forma o Xue envolve e abriga a Mente, permitindo que esta floresça .



Jin Ye (Fluidos Corpóreos) 津液

Esses fluidos englobam a totalidade dos líquidos normais do corpo, abrangendo as diferentes secreções:

Líquidos do estômago, das articulações, e também as excreções ligadas aos Zang-Fu (Órgãos e Vísceras), por exemplo:

Lágrima, suor e urina.



Jin Ye (Fluidos Corpóreos) 津液

Os fluidos (Jin):

Parte leve, sutil e rara dos líquidos somáticos, circula na superfície do corpo, seguindo o Qi defensivo (Wei Qi), por isso está sob o controle do Pulmão.





Jin Ye (Fluidos Corpóreos) 津液

Os líquidos (Ye) :

Parte mais pesada, turva e viscosa dos líquidos somáticos, circula no interior do corpo, nos vasos seguindo o Qi nutritivo (Ying Qi) e nutrindo as articulações, cérebro e medula.





Jin Ye (Fluidos Corpóreos) 津液

A principal função dos fluidos corpóreos é de lubrificar e alimentar o organismo,

A parte externa é reservada a ação dos Fluidos (Jin) e a interna dos Líquidos (Ye).

Constitui o Xue (Sangue) e lhe fornece a parte aquosa, enriquece o Jing (Essência), a medula e o cérebro, e por fim, mantêm o equilíbrio do Yin e Yang, obtendo um bom funcionamento dos Zang-Fu.



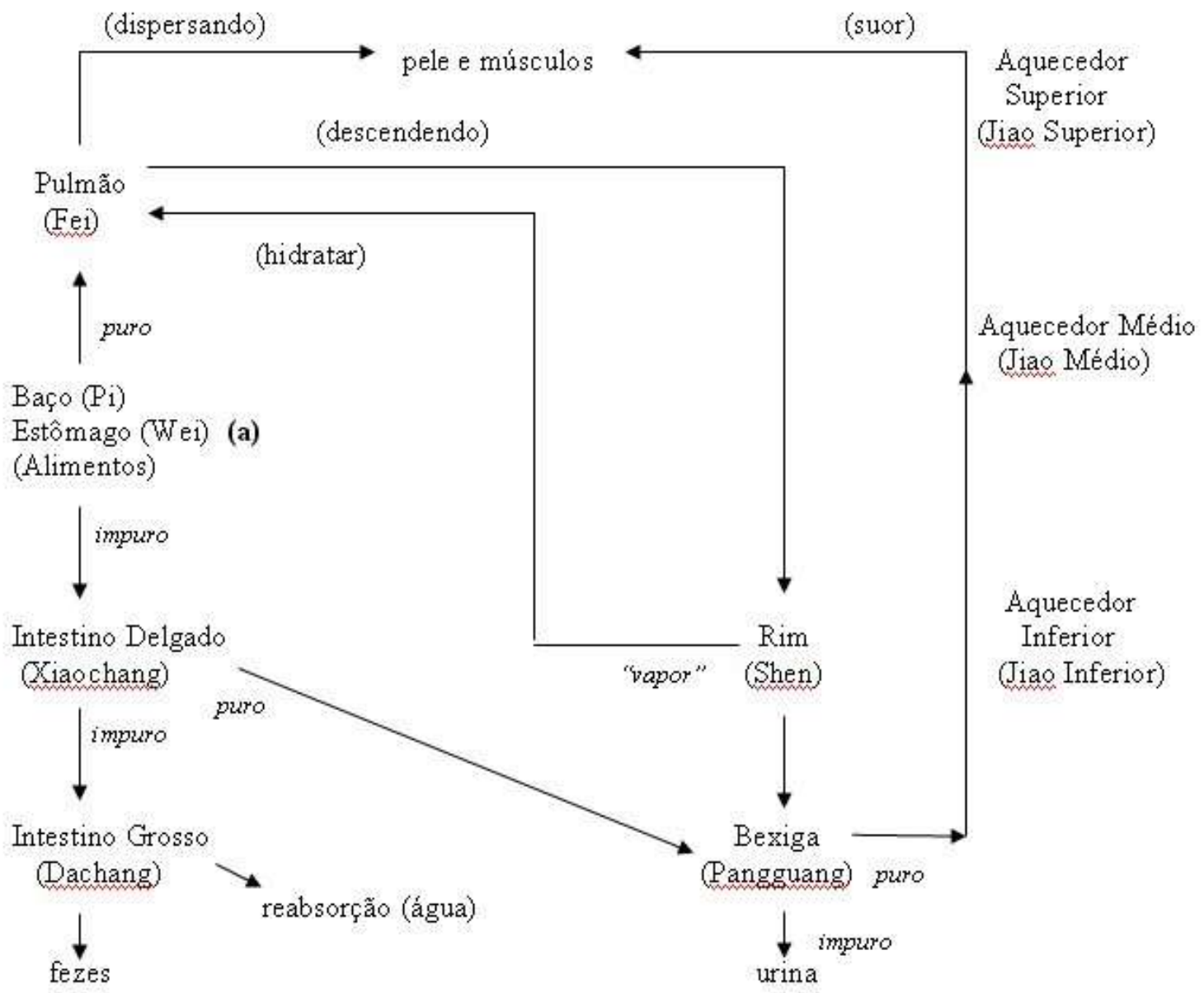


Figura 5 – Origem e formação do Jin Ye (Fluidos Corpóreos)



Substâncias Fundamentais

Substância	Zang Fu Associados	Funções	Distribuição
Qi	P, R, BP	Mover, aquecer, transformar, proteger, reter e nutrir	Jing Luo e Xue Mai
Xue	C, F, BP	Nutrir e umedecer	Xue Mai e Jing Luo
Jin Ye	R, P, BP	Umedecer e Nutrir	Todo Corpo
Jing	R	Ativar transformações, controlar crescimento, desenvolvimento e reprodução	Vasos Maravilhosos Jing Luo Armazenada no Ming Men
Shen	C	Vitalizar corpo e Mente	Reside no Xin



Os Aspectos Yin e Yang do Qi, Jing Ye e Jing

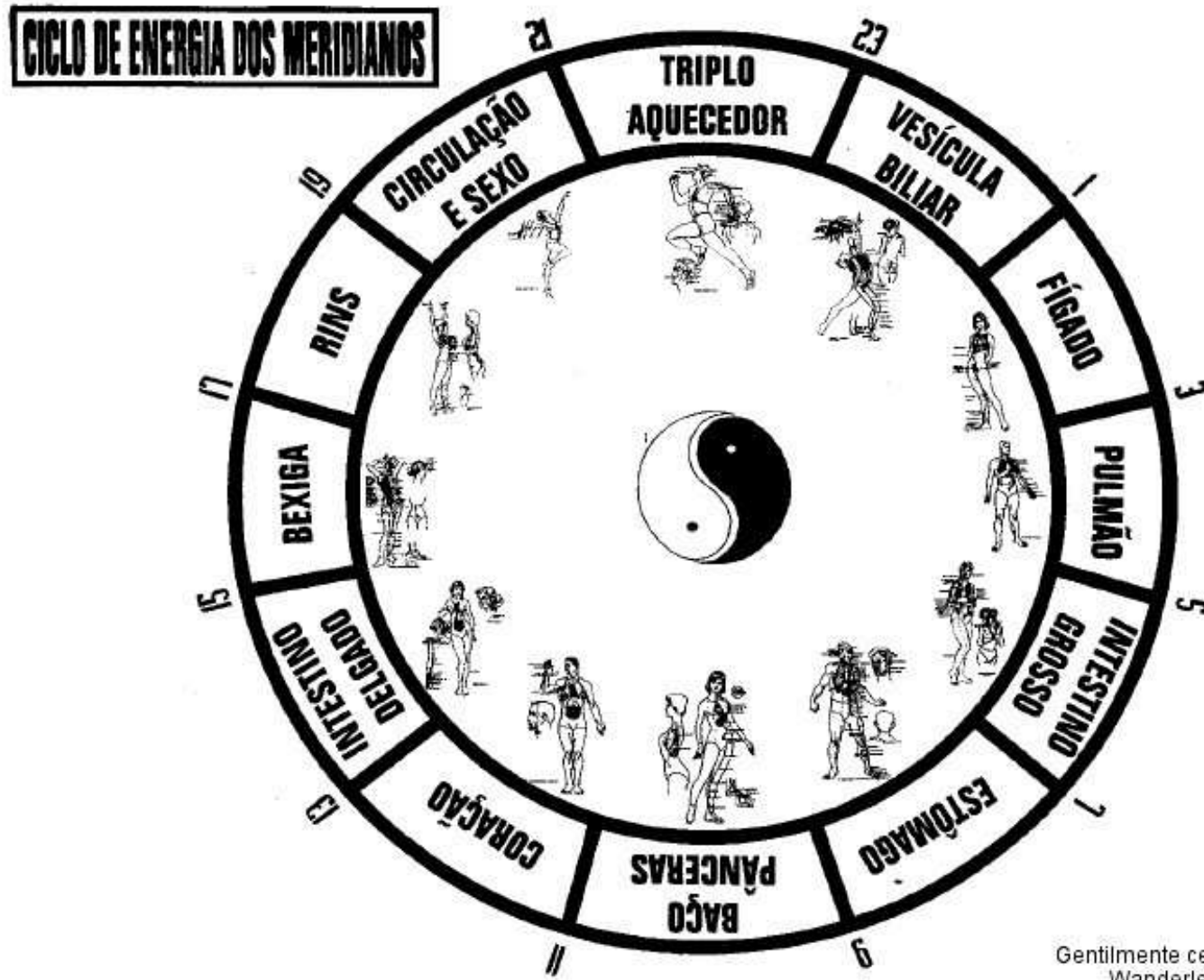
Substância	Aspecto Yang	Aspecto Yin
Qi	Wei Aquecer e proteger: PELE, MÚSCULOS E SUPERFÍCIE DO CORPO	Yong(Ying) Nutrir: ZANG-FU E TECIDOS
Jin Ye	Jin Umedecer, aquecer e nutrir: PELE E MÚSCULOS	Ye Umedecer e nutrir : ZANG-FU, ARTICULAÇÕES, OSSOS, CÉREBRO E ORIFÍCIOS
Jing	Fogo Aquecimento e energização Ativação das transformações, crescimento, desenvolvimento, reprodução	Água Fluidização e Nutrição: Bases Materiais para formação de Medula, Cérebro e Xue.



Substâncias Fundamentais

- 2 Energias Renováveis : Ar e Alimentos
- 1 Energia Inata e não renovável: Jing
- A má produção, distribuição, circulação e o consumo exagerado ou desregrado dessas energias acarretam no surgimento de desequilíbrios que se manifestam em padrões.

Circulação do Ying Qi



Gentilmente cedido por
Wanderley Rocha Casalecchi

- Início no Pulmão
Uma Maré energética a cada 2 horas

Atentar para horário sempre que for realizar diagnóstico ou tratamento.



Circulação do Wei Qi

- O Wei Qi perfaz 50 Voltas no corpo.
- 25 voltas no exterior do corpo pela manhã .
- 25 voltas pelo interior do corpo (Zang Fu) durante à noite.
- A troca entre os ciclos se faz pelo trajeto do Meridiano do Rim na sola do Pé.