



AcupunturaBrasil.org

Desde 1995



O Curso Bases da Medicina Tradicional Chinesa é um curso teórico e inteiramente gratuito para assistir e baixar o material.

Caso você deseje receber um certificado após completar esse curso é preciso pagar uma taxa que inclui uma avaliação (prova de multipla escolha e talvez outras atividades) e a emissão de certificado que só é feita caso você consiga aproveitamento acima de 70% na avaliação.

Caso não alcance esse aproveitamento é enviada mais uma prova e observações para estudo de reforço.

Para informação sobre atualizada sobre o custo da Certificação (certificado de CURSO LIVRE com 25 horas) visite www.acupunturabrasil.org ou entre em contato direto com o professor Ephraim F. Medeiros via telegram **@Ephraimmedeiros**

TAO Yin Yang





***Dou Mu - O túnel por onde nasce o Tempo e o Cosmos
Imagem da Dinastia Qing, século XVIII***



Tao é, ao mesmo tempo, o caminho, o caminhante e o ato de caminhar. Filosoficamente, pode ser interpretado como o Absoluto.

O Taoísmo é uma tradição espiritual que propõe o retorno do homem a um estado de consciência e vida plena, ao Tao.



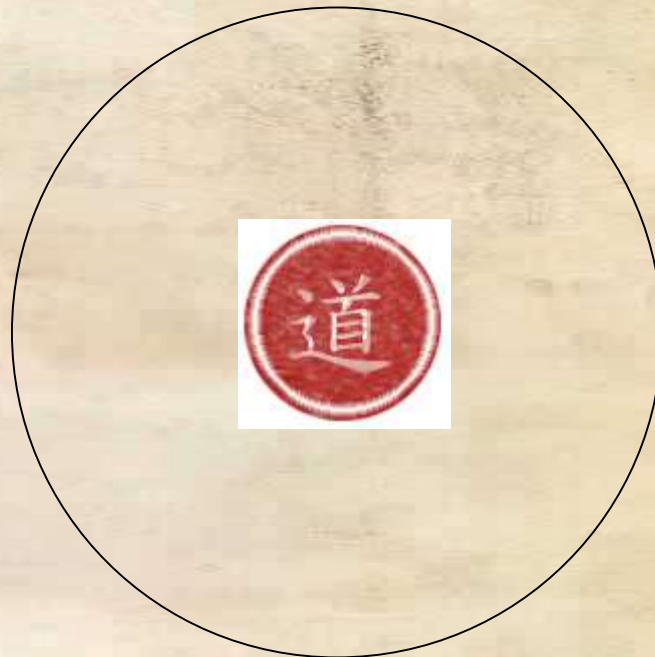


Os meios para o retorno ao Tao englobam as artes (Su), a lei (Fa) e o caminho (Tao).

As artes procuram restaurar o equilíbrio das energias da pessoa através de conhecimentos de saúde, de oráculos, de destino, de leitura da natureza ou do homem.

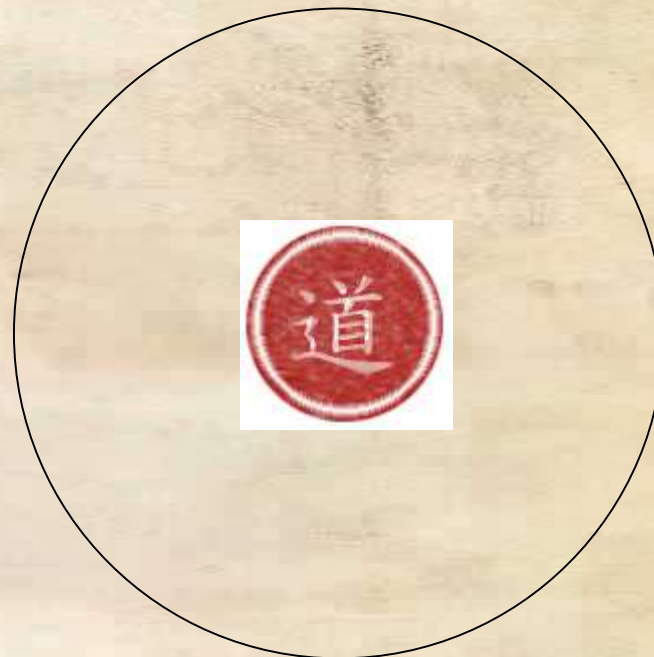
O Fa é o conjunto de métodos místicos que restauram a ordem, a organização, a lei interior e exterior através da força espiritual.

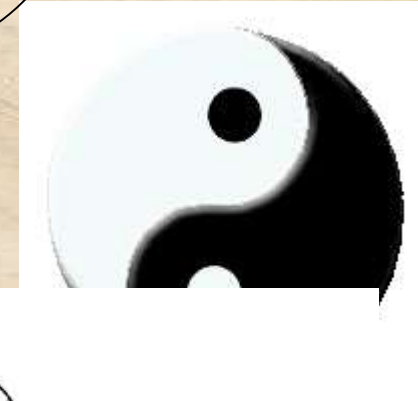
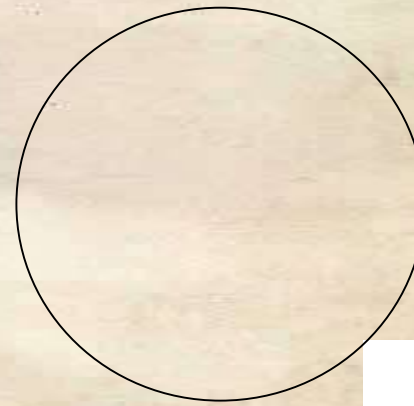
E o Tao, como meio, tem na meditação o caminho espiritual por excelência.



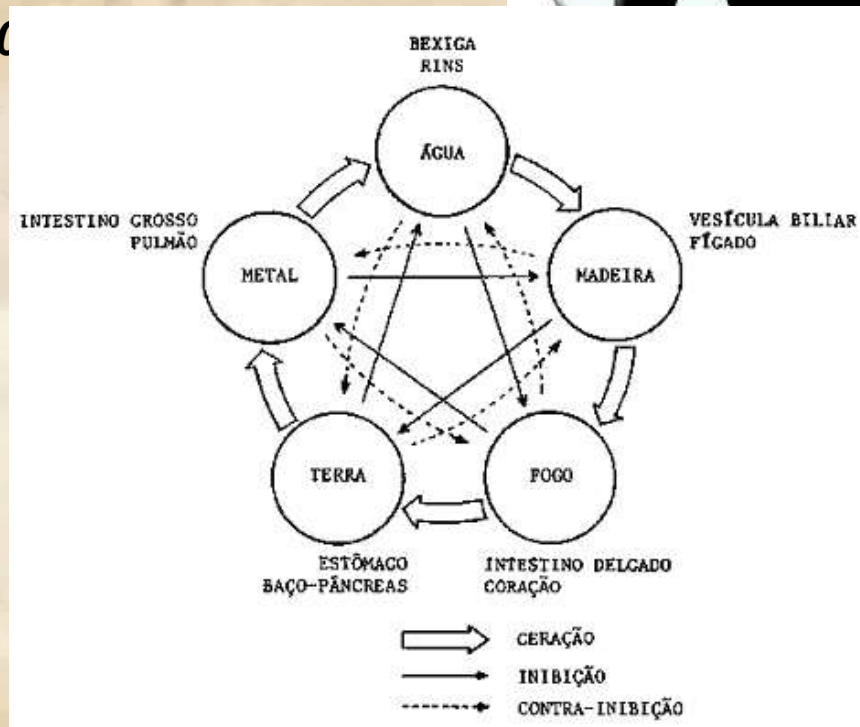


***Para a MTC
Tao é um princípio Gerador
Estado de Vazio Absoluto
Qi em forma contínua***





**“ O Dao Gera o Yin e o Yang.
O Yin e o Yang geram os 5
Movimentos (Wu Xing)
Os 5 Movimentos geram as 10.000
coisas”**





Yin e o Yang





Yin e o Yang

Os fenômenos da natureza foram classificados em dois pólos opostos:

o Yin (negativo) e o Yang (positivo).

Aqueles que apresentam como características força, calor, claridade, superfície, grandeza, dureza, peso etc. pertencem ao Yang.

Ao contrário, os que apresentam características opostas às mencionadas, pertencem ao Yin.

Yin e o Yang



	Natureza	Corpo humano	<i>Características das doenças</i>
Yang	Sol, dia, céu, homem, verão, calor, sul, norte	Superfície (externa), região dorsal, porção supradiafragmática e vísceras energéticas	Agitada, forte, quente, seca, hiperfuncionante, aguda
Yin	Lua, noite, terra, mulher, inverno, frio, leste, oeste	Região profunda (interna), região central, porção infradiafragmática, cinco órgãos, sistema sangüíneo	Calma, fraca, fria, úmida, hipofuncionante, crônica



Yin e o Yang

陰
陽

A Teoria Yin-Yang abrange três itens:

- **Nos estados de tranquilidade, o Yin e o Yang estarão em harmonia; nos de agitação, o Yin e o Yang estarão em desequilíbrio.**



Yin e o Yang

陰
陽

- **Em nenhuma substância observar-se-á desenvolvimento e endurecimento se houver predomínio de Yin ou Yang isoladamente.**
- **Quando o Yin está em excesso, o Yang estará em depleção.
Ao contrário, estando Yin fraco, o Yang encontrar-se-á forte.**



***Quatro Aspectos do Relacionamento
Yin-Yang***

- 1- Oposição
- 2- Interdependência
- 3- Consumo Mútuo
- 4- Inter-relacionamento



Quatro Aspectos do Relacionamento Yin-Yang



1- Oposição

Yin e Yang são Estágios opostos de um ciclo e Estados de agregação que compõem a força motriz de toda modificação, desenvolvimento e deterioração.

A oposição é relativa uma vez que no seio do Yin está a semente do Yang e vice-versa.





Quatro Aspectos do Relacionamento Yin-Yang

2- Interdependência

Não pode haver dia sem a noite, não há energia sem matéria, não há contração sem expansão



Quatro Aspectos do Relacionamento Yin-Yang



3- Consumo Mútuo

Yin e Yang estão em um estado constante de equilíbrio dinâmico. Caso esse equilíbrio seja alterado podem ocorrer 4 situações.

- Preponderância do Yin
- Preponderância do Yang
- Debilidade do Yin
- Debilidade do Yang

Quatro Orientações terapêuticas básicas surgem daí :

Eliminar o excesso de Yin

Eliminar o excesso de Yang

Tonificar o Yin

Tonificar o Yang



Quatro Aspectos do Relacionamento Yin-Yang

4- Inter-relacionamento

As transformações entre Yin e Yang ocorrem a partir de determinados estágios de desenvolvimento, dependentes de amadurecimento interno e influência externa (germinação de uma semente, por exemplo) e também no seu devido momento ideal (o pássaro só sai do ovo quando estiver devidamente amadurecido).



Yin e o Yang no Corpo Humano

Yang - Cabeça, a superfície do tronco e os quatro membros,

Yin- Os órgãos Zang-Fu, que correspondem aos órgãos e vísceras na medicina moderna.



Yin e o Yang no Corpo Humano

**Analisando superfície corpórea
e os quatro membros:**

**O dorso destes é Yang;
O abdômen e o peito são Yin.**

**A parte lateral de um membro é
Yang,
e seu lado medial é Yin.**



Yin e o Yang no Corpo Humano



Analizando os Órgãos e Vísceras (Zang-Fu)

As **vísceras (Fu)** com sua principal função de condução e digestão de alimentos, são **Yang**, ao passo que os **órgãos (Zang)**, cuja principal função é armazenar e controlar a energia vital corpórea, são **Yin**.

軒轅黃帝像



李時珍像



Huang Di

Nei Jing
2697-2597
BC



Li Zhi Zhen

Bencao Gang Mu; 1596
Maixue, 1564 A.D