



AcupunturaBrasil.org

25 Anos

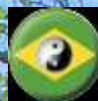


O Curso Bases da Medicina Tradicional Chinesa é um curso teórico e inteiramente gratuito para assistir e baixar o material.

Caso você deseje receber um certificado após completar esse curso é preciso pagar uma taxa que inclui uma avaliação (prova de múltipla escolha e talvez outras atividades) e a emissão de certificado que só é feita caso você consiga aproveitamento acima de 70% na avaliação.

Caso não alcance esse aproveitamento é enviada mais uma prova e observações para estudo de reforço.

Para informação sobre atualizada sobre o custo da Certificação (certificado de CURSO LIVRE com 25 horas) visite www.acupunturabrasil.org ou entre em contato direto com o professor Ephraim F. Medeiros via telegram [@Ephraimmedeiros](https://www.instagram.com/Ephraimmedeiros)



Introdução ao Estudo dos Jing Luo (Meridianos/Canais de Energia)

Ephraim Ferreira Medeiros



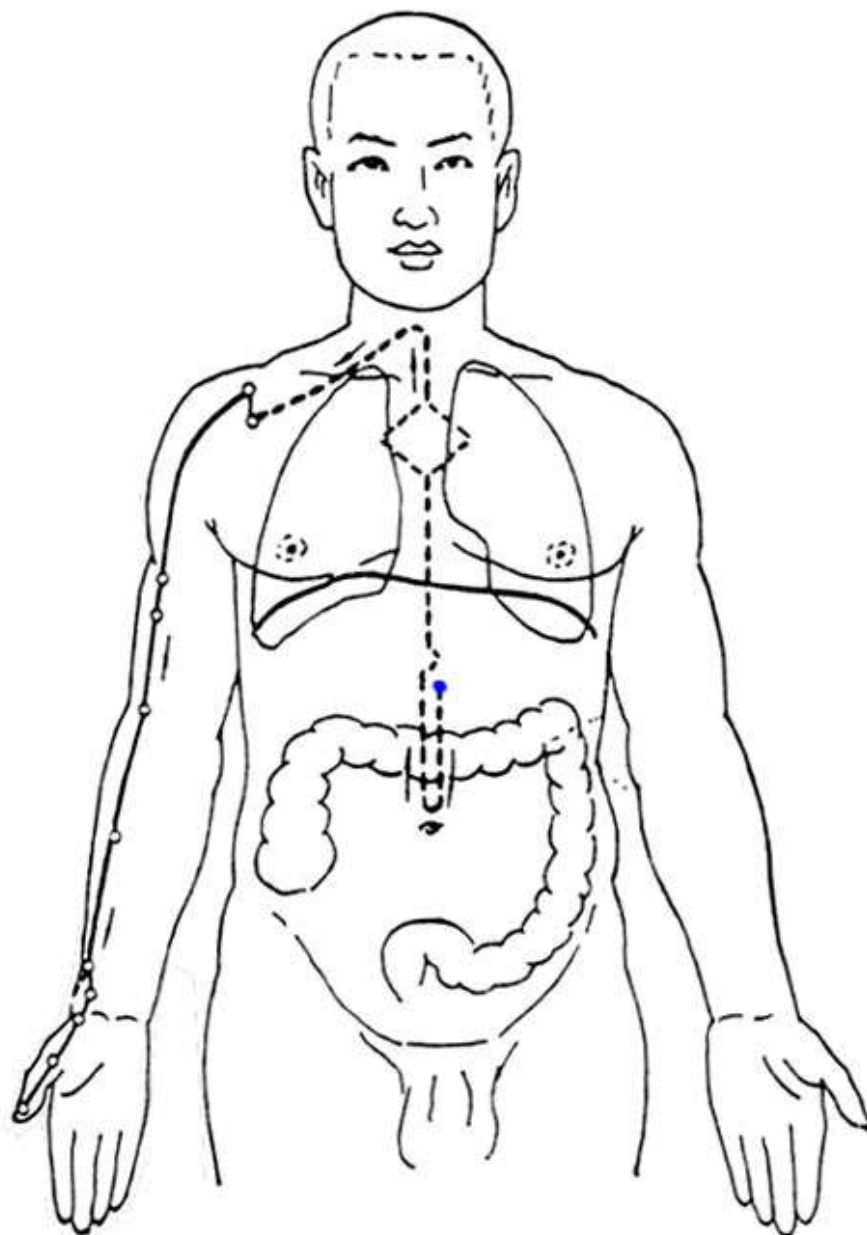
Canal Pulmão (Fei)

Shou Tai Yin Fei Jing

手太陰肺經

Trajeto

O Canal do Pulmão tem origem no Jiao Médio, na região do Estômago, de onde descende internamente até conectar-se com o Intestino Grosso, em seguida, ascende até o Estômago, passa pelo diafragma, e penetra o Pulmão. Dai ascende até a garganta, dirige-se obliquamente para baixo e emerge no tórax, em P-1 (Zhongfu), situado no primeiro espaço intercostal, a 6 cun da linha média. De P-1 (Zhongfu) o Meridiano sobe 1 cun até P-2 (Yunmen), percorre a área abaixo da axila até o braço, onde seguirá por sua face medial, entre o Canal do Pericárdio e do Intestino Grosso, ao longo da borda anterior do rádio até P-7 aonde um ramo sai internamente e conecta-se a IG-1 (Shangyang). Externamente segue pelo sulco radial e alcança P-9 (Taiyuan) aprofundando-se. Externaliza-se novamente sobre os músculos tenares alcançando P-10 (Yuji), de onde segue até o ângulo ungueal interno no primeiro quirodáctilo, terminando no ponto P-11 (Shaoshang).

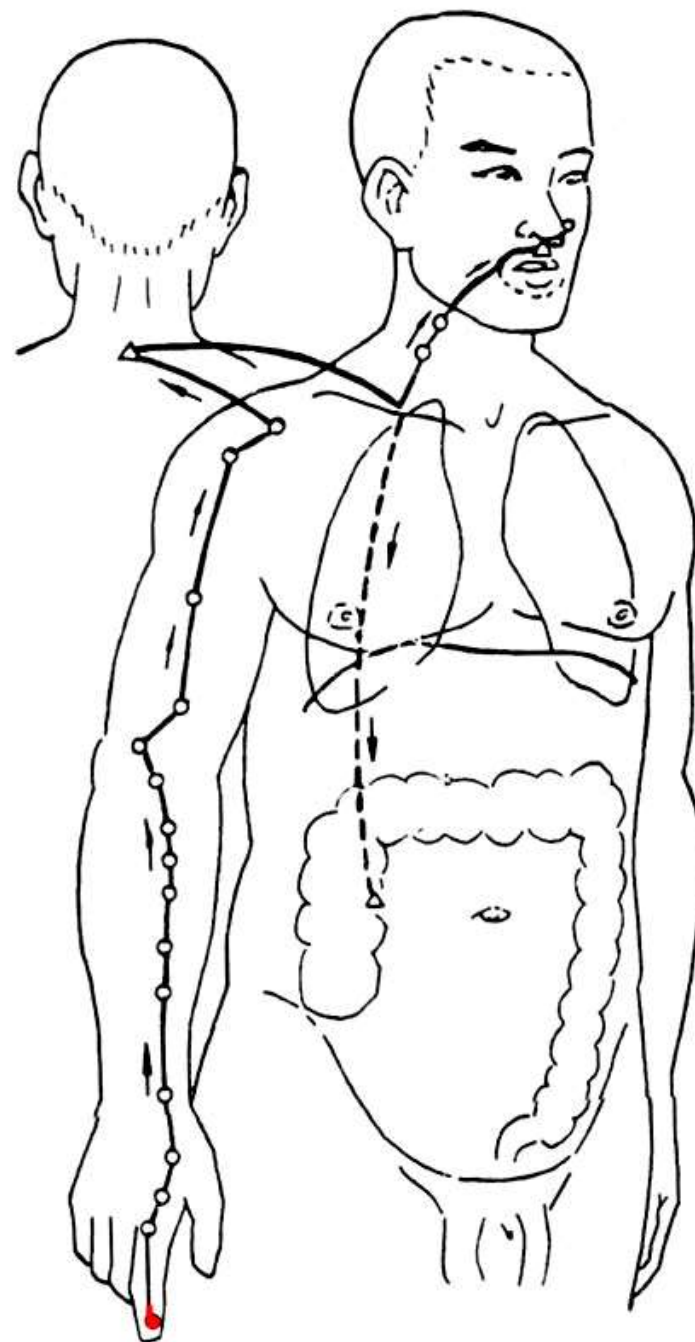




Canal Intestino Grosso (Dachang) - Shou Yang Ming Da Chang Jing - 手陽明大腸經

Trajeto

Origina-se externamente no ângulo ungueal radial do dedo indicador, percorre a face radial deste dedo e a face ântero-lateral do antebraço, cotovelo e braço, passa pelo ombro em IG-15 (Jianyu) e se conecta com VG-14 (Dazhui), descende para a fossa supraclavicular, de onde uma ramificação interna entra no Pulmão, passa pelo diafragma e chega ao Intestino Grosso. Da fossa supraclavicular um ramo ascende pelo pescoço, penetra gengivas e dentes inferiores, circulando ao redor da boca, atravessando a face e terminando do lado oposto em IG-20 (Yingxiang) ao lado do nariz. Um ramo dirige-se distalmente a E-37 (Shangjuxu), se conectando-se ao Canal do Estômago.



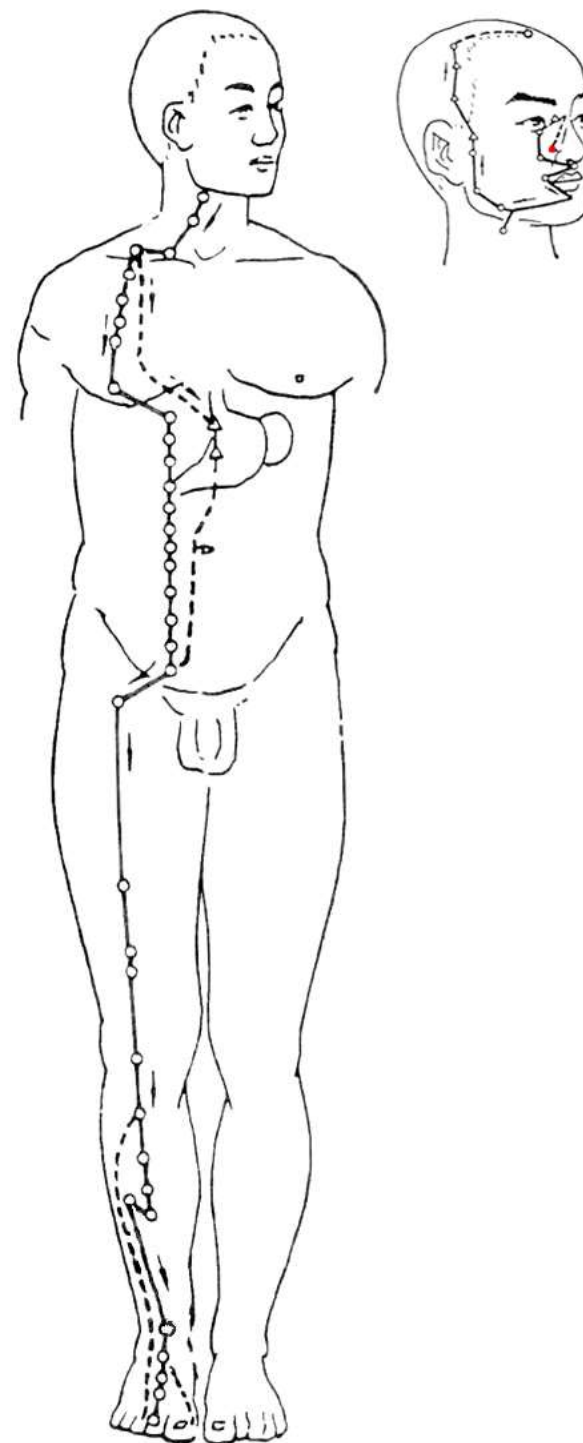


Canal Estômago (Wei) - Zu Yang Ming

Wei Jing - 足陽明胃經

Trajeto

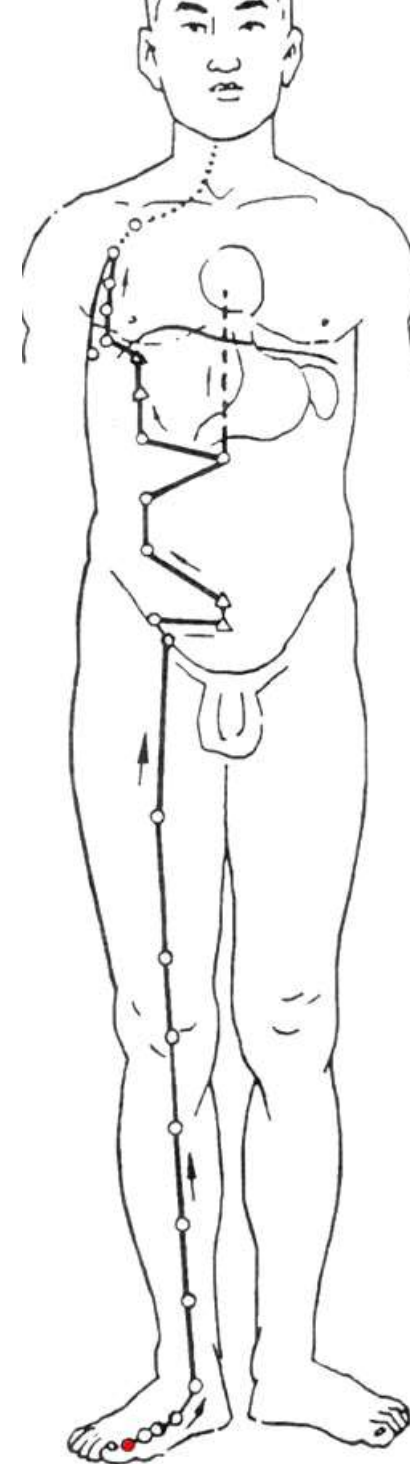
Inicia-se na face lateral da asa nasal (IG-20), ascende ao longo do nariz em um ramo interno até abaixo do globo ocular, aonde externaliza-se, vai para a lateral ao longo do nariz e penetra novamente, passando pelas gengivas superiores, corre ao redor dos lábios pelo lado posterior da bochecha. Segue até a frente da orelha e pelo contorno da linha dos cabelos, alcançando a frente. Um ramo desce através da garganta até a região da fossa supraclavicular em E-12. Internamente o canal atravessa o diafragma, penetra no Estômago e conecta-se com o Baço e sai novamente na região inguinal. Um ramo flui externamente em direção descendente saindo da fossa supraclavicular, passando pelo peito e abdome na linha do mamilo, unindo-se, em E-30, à outra porção do canal. Continua a descer, passando pelo joelho e borda anterior lateral da tíbia, atravessa o dorso do pé e alcança a face medial do dedo médio do pé, um ramo do dorso do pé vai para o artelho maior, onde se conecta com o Canal do Baço.



Canal Baço (Pi) - Zu Tai Yin Pi Jing - 足太陰脾經

Trajeto

O Canal do Baço inicia-se superficialmente na no ângulo medial do sulco ungueal do hálux. Segue ao longo da margem medial do pé, na linha de junção da troca de pele. Segue anteriormente ao maléolo medial, e ascende no aspecto medial da perna, ao longo da parte dorsal posterior da tíbia, cruza o canal do Fígado e segue em frente a este. Segue pelo joelho e coxa (aspecto medial), e entra no abdome. Penetra então no Baço, e se conecta ao Estômago, sobe atravessando o diafragma até chegar ao esôfago, segue para a raiz da língua e estende-se por sua porção inferior. Externamente desde o abdome, segue lateralmente à linha média até o segundo espaço intercostal, terminando próximo 6 cun acima da axila em BP-21. A partir do Estômago, um ramo segue internamente através do diafragma conectando-se ao Canal do Coração.

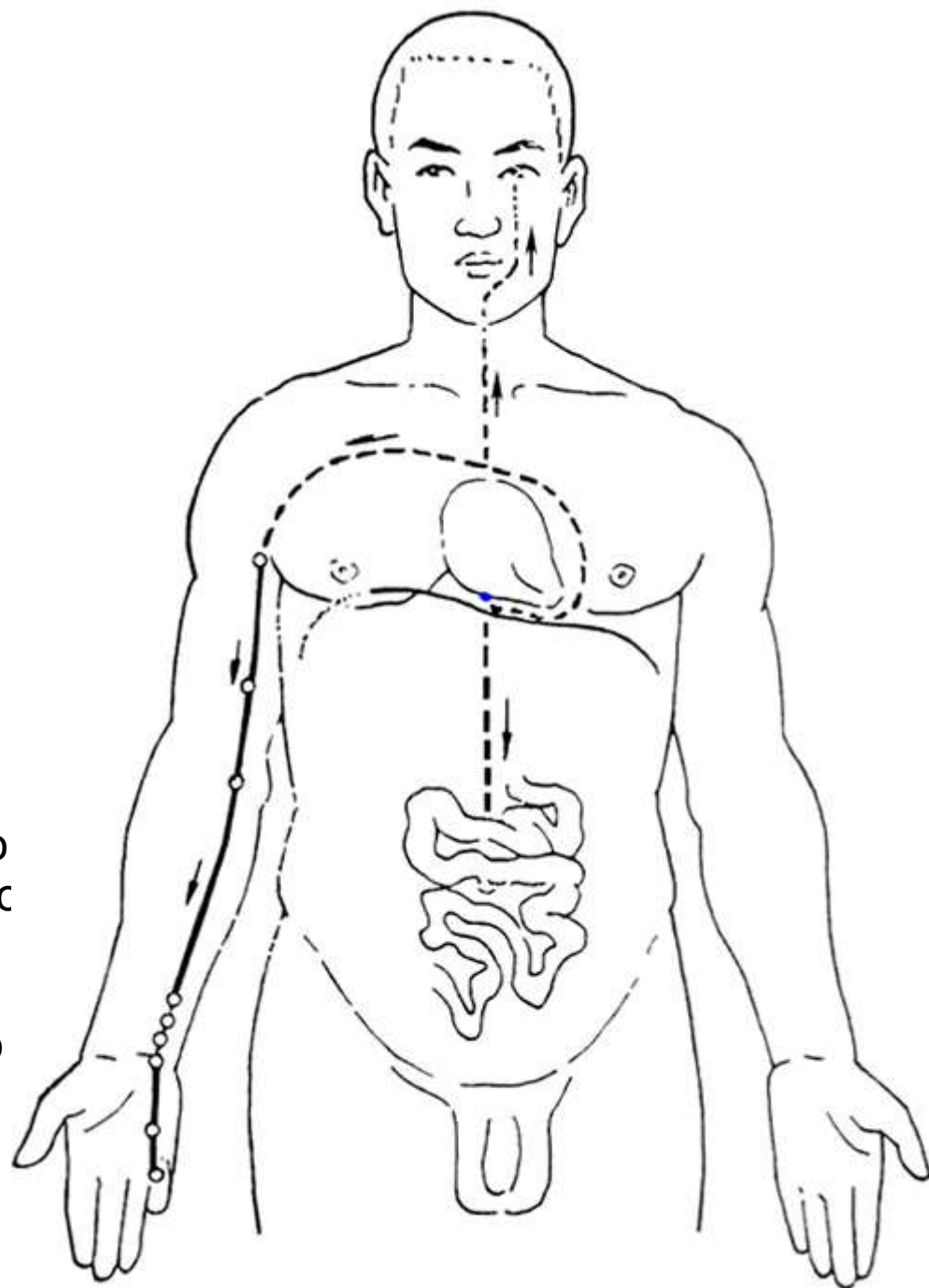




Canal Coração (Xin) - Shou Shao Yin Xin Jing – 手少陰心經

Trajeto

O canal Shao Yin da mão inicia-se no Coração, uma ramificação ascende pela garganta e alcança os olhos. Outra ramificação descende através do diafragma e alcança o Intestino Delgado. Uma terceira ramificação atravessa o Pulmão, alcança a axila emergindo em C-1. Segue até a fossa cubital em C3 e ascende pelo aspecto medial do braço, até o osso pisiforme do pulso em C-7. Passa pelo aspecto ulnar da mão e termina no ângulo ungueal radial do quinto quirodactilo em C-9, de onde sai um ramo que o conecta ao Canal do Intestino Delgado.

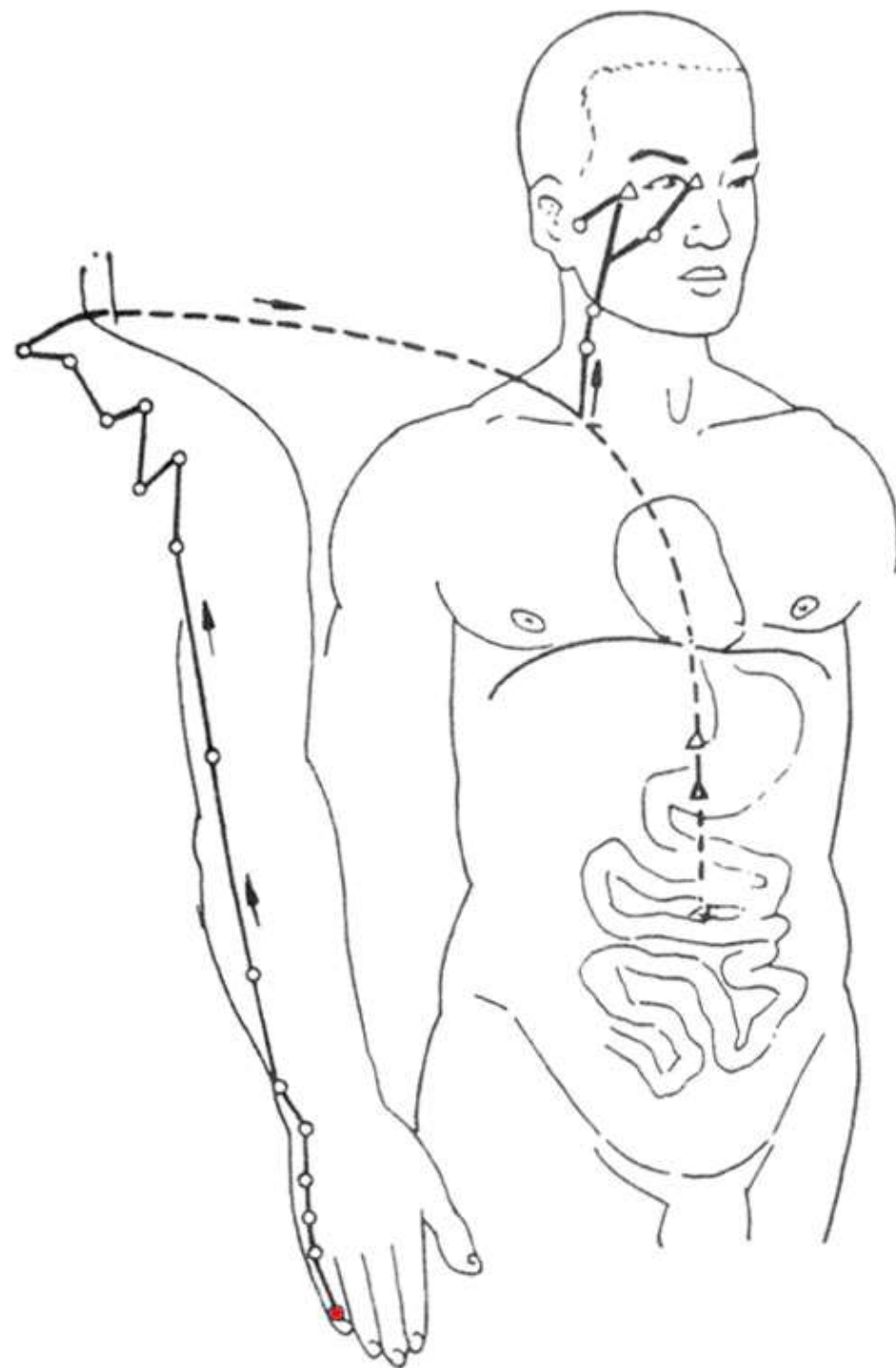




Canal Intestino Delgado (Xiaochang) - Shou Tai Yang Xiao Chang Jing - 手太陽小腸經

Trajeto

Tem início no ângulo ungueal medial do dedo mínimo, segue pela face ulnar do dorso da mão, sobe pelo dorso do antebraço, sobre a ulna, passa pelo cotovelo e segue ao longo do aspecto dorsal do braço até emergir na articulação do ombro, circula a escápula, daí segue e conecta-se com DU14, vai até E12, de onde sobe pela lateral posterior do pescoço, entra diagonalmente na face até a maçã do rosto, retrocede para conecta-se ao Coração, e daí segue ao esôfago, descende ao diafragma, passa pelo Estômago e penetra no Intestino Delgado.

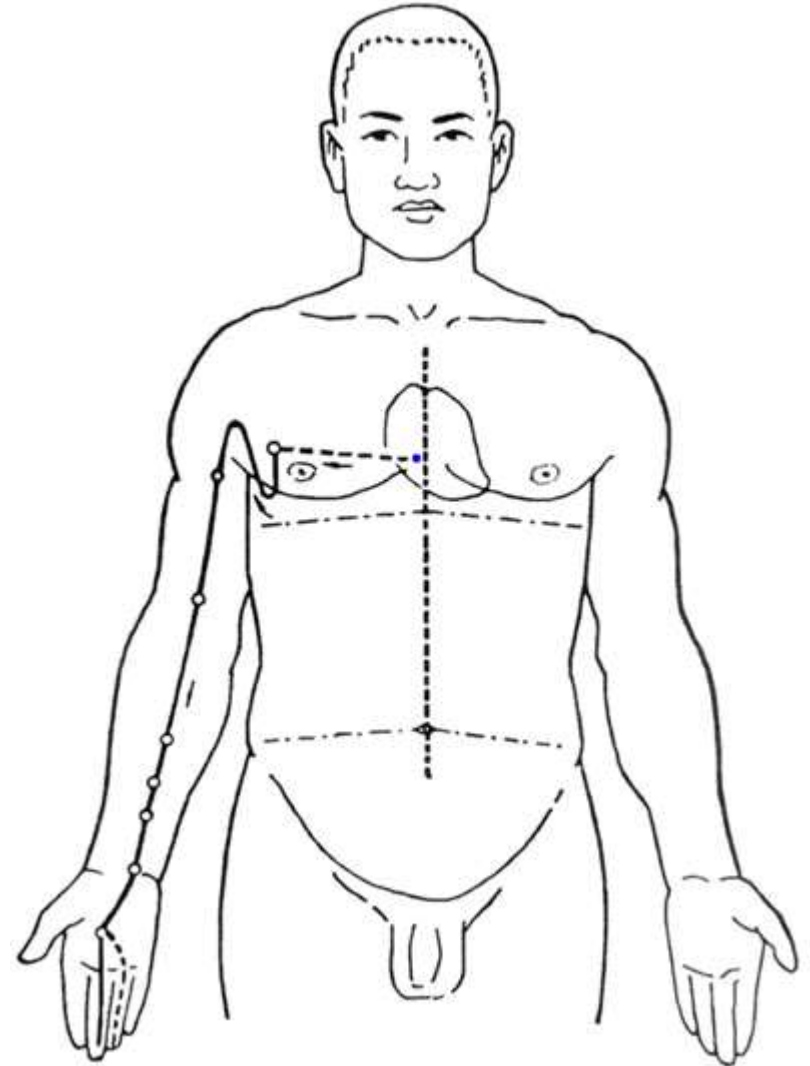




Canal Pericárdio (Xin Bao) - Shou Jue Yin Xin Bao Jing - 手 厥陰心包經

Trajeto

Este canal tem início no meio do tórax, um ramo desce ao abdome através do diafragma e liga-se aos Aquecedores Superior, Médio e Inferior. Um ramo emerge em PC-1, a 4 tsun laterais à linha média, segue para a axila, descende na parte interna (medial) do braço, entre os meridianos do Pulmão e do Coração. Passa pelo cotovelo e continua ainda no aspecto anterior do braço e antebraço, passando por entre os tendões do músculo palmaris longus e do músculo flexor carpi radialis. Cruza a palma da mão e segue até a ponta do terceiro dedo, onde termina em PC-9. Ao centro da palma em PC8, um ramo corre até a marge ungueal do quarto dedo, onde conecta-se ao Meridiano do Triplo Aquecedor.

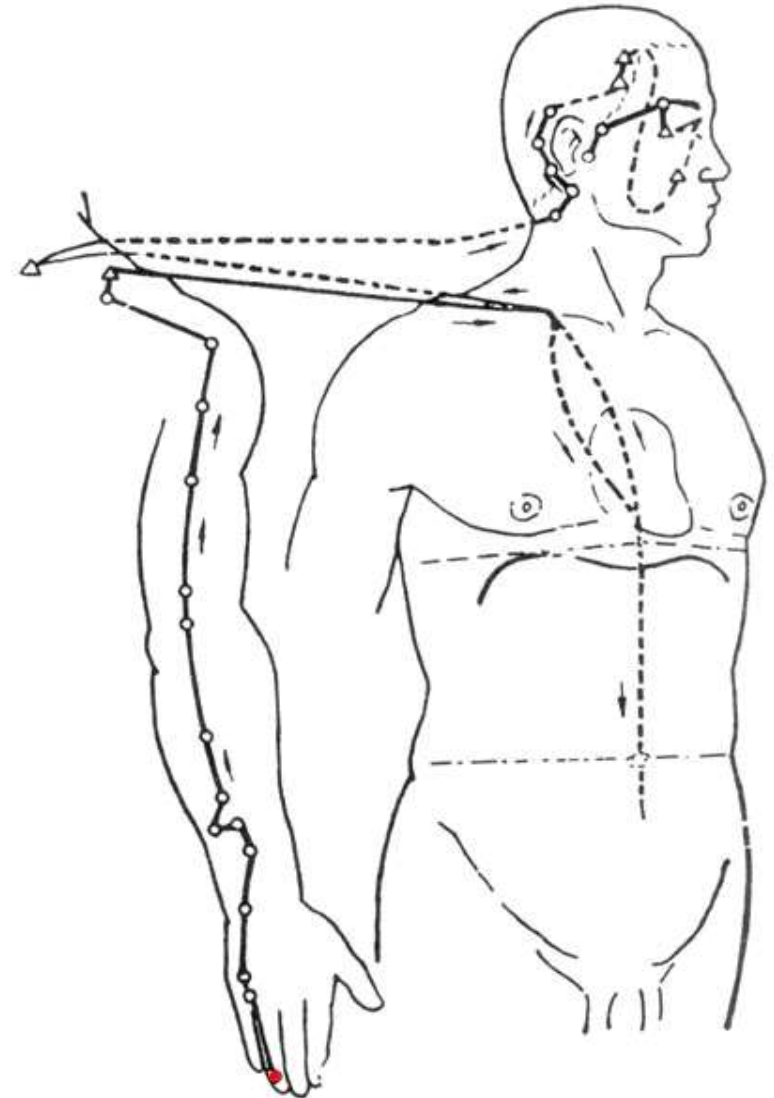




Canal Triplo aquecedor (Sanjiao) - Shou Shao Yang San Jiao Jing - 手少陽三焦經

Trajeto

Tem início na margem ungueal do quarto quirodáctilo, ascende ao longo da mão entre o quarto e quinto ossos metacarpiais posteriormente, pelo punho e segue pela face posterior do braço entre o rádio e a ulna, sobre pelo cotovelo até o aspecto posterior do ombro, continuando a VG14, de onde cruza com o Meridiano da Vesícula Biliar. Em VC-17 penetra no peito e conecta-se ao Pericárdio, desce pelo diafragma e liga-se aos Três Aquecedores. Outro ramos ascende de VC-17, até emergir na fossa supraclavicular, ascende ao pescoço, à região atrás do ouvido, segue a têmpora e descende pela bochecha até a mandíbula. Ascende novamente até a região infra orbital. A TA-17 um ramo penetra no ouvido, reemerge na frente, cruza o ramo anterior da ba bochecha e alcança o canto extremo do olho, de onde um ramo conecta-se ao Meridiano da Vesícula Biliar.



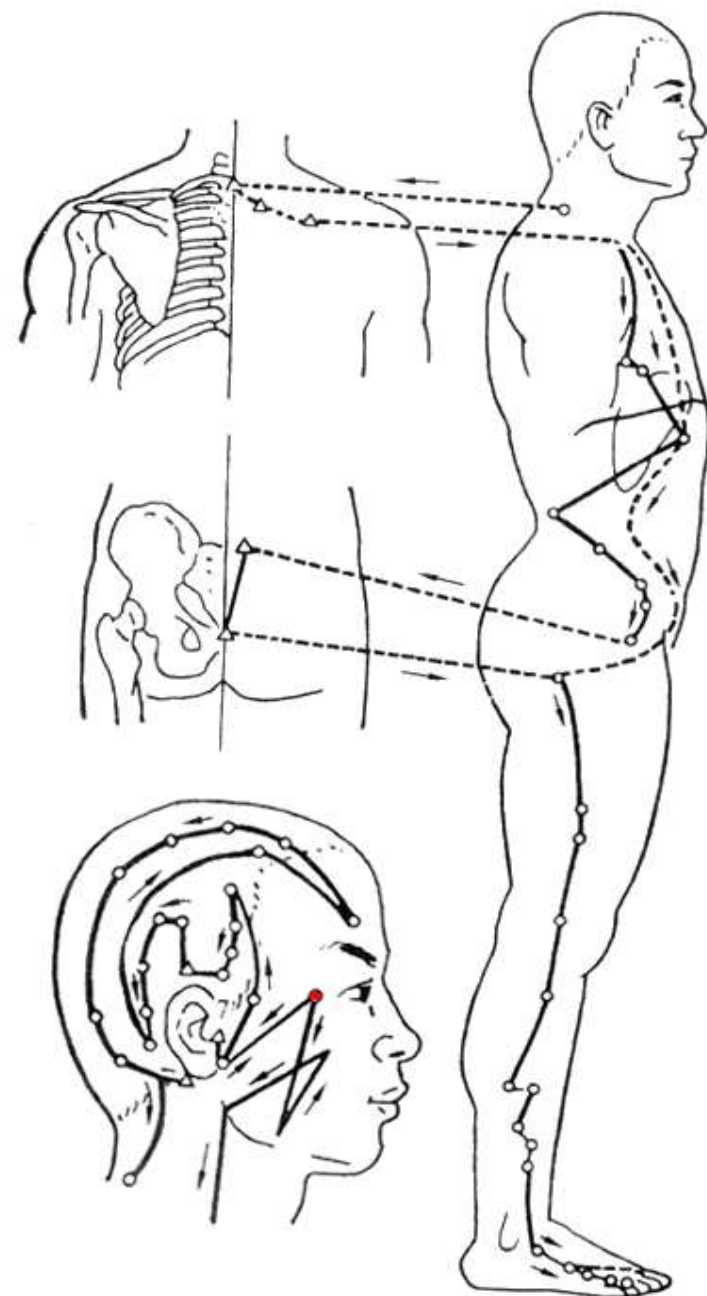


Canal Vesícula Biliar (Dan)

- Zu Shao Yang Dan Jing - 足少陽膽經

Trajeto

Tem início em VB1, no canto externo do olho. Ascende ao canto da testa, desce à região anterior ao lóbulo da orelha, sobe pelo bordo superior do arco zigomático, ascende ao canto da testa, desce pela área temporal, circula a região do ouvido, ascendendo à testa a 3 tsun da linha média, na região supra orbital. Descende ao pescoço e à fossa supraclavicular, onde encontra o Canal Principal. Da região da fossa supraclavicular desce ao tórax, passando pelo diafragma e penetrando no Fígado e Vesícula Biliar. Daí emerge em E-30, seguindo para a margem dos pelos pubianos e depois lateralmente ao quadril até VB-30. O outro ramo sai de E-12, descendo pela linha média axilar, linha mamilar, passando em direção às extremidades livres das últimas costelas, seguindo para alinhamento inferior do umbigo, crista ilíaca, chegando à articulação do quadril em VB-29, de onde, passando pelo sacro e primeiro e quarto forame sacral, chega em VG-1. Daqui o meridiano ascende a VB30 e encontra o outro ramo. Descende ao longo do aspecto lateral da coxa e do joelho, seguindo pelo aspecto anterior da fíbula, e alcançando a área anterior ao maléolo externo. Continua pelo dorso do pé entre o quarto e quinto metatarsos, para terminar em VB44, na margem ungueal lateral do quarto dedo do pé. A partir de VB-41 um ramo segue até F-1, na margem ungueal lateral do primeiro pododáctilo.





Canal Fígado (Gan) - Zu Jue Yin Gan Jing - 足厥陰肝經

Trajeto

Inicia-se em F1, na margem ungueal lateral do primeiro dedo do pé. Segue ascendentemente ao longo do dorso do pé, passa em frente ao maléolo medial e sobe ao longo do bordo posterior do aspecto medial da tibia. Liga-se a BP6, sobe ainda 8 tsun acima do músculo medial, onde atravessa e segue posteriormente ao Canal do Baço. Ascende pelo joelho e coxa, alcança a virilha, cruza novamente o Canal do Baço, penetra no púbis e circula a genitália. Segue ascendentemente à região inferior do abdome, ascende a F13 na altura da décima primeira costela, e continua até F-14, no sexto espaço intercostal na linha mamilar. De F-13, um ramo penetra no abdome, passa ao redor do Estômago e penetra no Fígado e Vesícula Biliar. Segue atravessando o diafragma e se ramifica no hipocôndrio. Ascende, então, ao longo da parte posterior da garganta, passando pela faringe, rinofaringe e sínus maxilar atingir sistema ocular. Segue ao topo da cabeça, encontrando VG-20. Um ramo desce a partir do sínus maxilar à bochecha e circula internamente os lábios. A partir do Fígado um ramo penetra no Pulmão, ele conecta ao Canal do Pulmão e do Pericárdio sob PC-1.



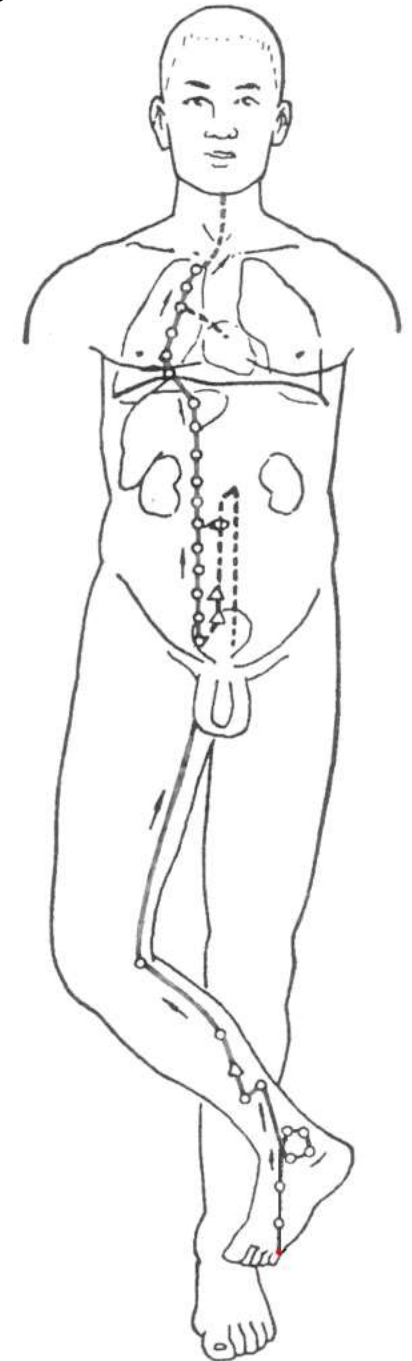


Canal Rim (Shen) - Zu Shao Yin Shen Jing

足少陰腎經

Trajeto

O meridiano do Rim tem início na parte inferior do quinto pododáctilo, percorre a sola do pé seguindo por trás do maléolo medial. Ascende através do aspecto medial da perna, faz interseção com o Meridiano do Baço em BP6 seguindo seu percurso, alcançando a parte medial da fossa poplítea em R10, de onde segue alcançando o períneo e se divide em dois ramos. O ramo profundo conecta-se ao Rim, à Bexiga e posteriormente penetra no Fígado, passando através do diafragma e penetra no pulmão, de onde sobe na garganta e termina na raiz da língua. A partir do Pulmão um ramo se estende ao Coração de onde segue para o tórax conectando-se ao Pericárdio. O ramo superficial segue pelo períneo até a região inferior do abdome, a 0,6 tsun da linha média, sobre a sínfise púbica. Daí ascende ao peito, passando por entre os Canais Vaso Conceção e Estômago, até a fossa infraclavicular, onde termina em R27.





Canal Bexiga (Pangguang) - Zu Tai Yang Pang Guang Jing - 足太陽膀胱經

Trajeto

O Canal da Bexiga tem início no canto interno do olho, ascende à testa de onde um ramo parte para a área acima da orelha. Do alto da cabeça ele penetra no cérebro e ressurge na nuca, aonde bifurca-se em direção descendente ao longo do dorso, lateralmente à coluna vertebral (a 1,5 tsun da coluna) e medialmente 1a escápula. Em B23, na altura de L2 um ramo aprofunda-se e conecta-se ao Rim e Bexiga. O ramo da região lombar segue para o glúteo aonde alcança a fossa poplítea. O ramo da região dorsal do pescoço descende ao longo da escápula, atravessa a região glútea, passa pelo aspecto lateral da coxa e une-se ao ramo precedente na fossa poplítea, seguindo pelo aspecto posterior da perna, aspecto posterior do maléolo externo e seguindo ao longo do quinto osso metatarsal para terminar no aspecto lateral do quinto artelho, onde conecta-se com o Canal do Rim.

