



AcupunturaBrasil.org

25 Anos



**O Curso Bases da Medicina Tradicional Chinesa é um curso teórico e inteiramente gratuito para assistir e baixar o material.**

**Caso você deseje receber um certificado após completar esse curso é preciso pagar uma taxa que inclui uma avaliação (prova de multipla escolha e talvez outras atividades) e a emissão de certificado que só é feita caso você consiga aproveitamento acima de 70% na avaliação.**

**Caso não alcance esse aproveitamento é enviada mais uma prova e observações para estudo de reforço.**

**Para informação sobre atualizada sobre o custo da Certificação (certificado de CURSO LIVRE com 25 horas) visite [www.acupunturabrasil.org](http://www.acupunturabrasil.org) ou entre em contato direto com o professor Ephraim F. Medeiros via telegram **@Ephraimmedeiros****





# Inspeção e Anamnese

Na Medicina Chinesa





# Interrogatório

- ELABORAR UM QUESTIONÁRIO
- DIRECIONAR AS PERGUNTAS INICIALMENTE TOMANDO POR BASE OS 8 CRITÉRIOS, SUBSTÂNCIAS FUNDAMENTAIS, ZANG FU E ETIOPATOGENIA.
- DEIXAR QUE O PACIENTE JUSTIFIQUE SEUS SINTOMAS.
- BUSCAR O MÁXIMO DE ANTECEDENTES POSSÍVEIS.
- ANOTAR DADOS EM ORDEM CRONOLÓGICA.
- PERGUNTAR SE O PACIENTE ESTÁ CONSUMINDO MEDICAMENTOS.
- PERGUNTAR SOBRE OPERAÇÕES.
- DEIXAR QUE O PACIENTE ACRESCENTE DADOS NÃO PERGUNTADOS.



# Interrogatório- DOR

- DOR POR EXCESSO - OBSTRUÇÃO NA CIRCULAÇÃO DO QI NO MERIDIANO
  
- DOR POR DEFICIÊNCIA - MÁ NUTRIÇÃO DOS MERIDIANOS



# Interrogatório- DOR

DOR TIPO VAZIO/DEFICIÊNCIA

MELHORA COM A PRESSÃO

MELHORA COM ALIMENTOS

TIPO SURDA PERSISTENTE

AGRAVA AO DEFECAR

MELHORA EM DECÚBITO DORSAL

INÍCIO LENTO E GRADUAL

PIORA COM VÔMITOS

MELHORA COM REPOUSO

***SÍNDROMES:***

DEFICIÊNCIA DE QI

DEFICIÊNCIA DE XUE

DEFICIÊNCIA DE JIN YE DEVIDO A DEFICIÊNCIA DE YIN



# Interrogatório- DOR

## **DOR TIPO CHEIO/EXCESSO**

PIORA COM A PRESSÃO

PIORA COM ALIMENTOS

TIPO AGUDA

MELHORA AO DEFECAR

MELHORA SENTADO

INÍCIO REPENTINO

MELHORA COM VÔMITOS

MELHORA COM MOVIMENTO

### ***SÍNDROMES:***

INVASÃO DE FATORES PATOGÊNICOS EXTERNOS

FRIO OU CALOR INTERIOR

ESTAGNAÇÃO DO QI

ESTAGNAÇÃO DE XUE

OBSTRUÇÃO POR FLEUGMA

RETENÇÃO DE ALIMENTOS



# Interrogatório- DOR

## **DOR TIPO FRIO**

TIPO CÃIBRA

MELHORA COM O CALOR

AGRAVA AO DEFECAR

PIORA COM VÔMITOS

MELHORA COM MOVIMENTO

## **DOR TIPO CALOR**

TIPO QUEIMAÇÃO

MELHORA COM O FRIO

MELHORA AO DEFECAR

MELHORA COM VÔMITOS

PIORA COM MOVIMENTO





# Interrogatório- DOR

## DOR NA MENSTRUACÃO

1- DOR QUE ANTECEDE O PERÍODO MENSTRUAL

***ESTAGNAÇÃO DE QI OU ESTASE DE XUE*** - QUANDO O SANGUE MENSTRUAL COMEÇA A SE MOVIMENTAR, INICIANDO O PERÍODO MENSTRUAL, HÁ DOR DEVIDO À PRESENÇA DE ESTAGNAÇÕES. UMA VEZ INICIADO O MOVIMENTO, AS ESTAGNAÇÕES SE DESFAZEM E A DOR PASSA.



# Interrogatório- DOR

## 2- DOR DURANTE O PERÍODO MENSTRUAL

**CALOR NO SANGUE OU ESTAGNAÇÃO PELO FRIO** - O CALOR NO SANGUE (XUE) É UM PADRÃO DE EXCESSO E A MOVIMENTAÇÃO DO SANGUE DUANTE O PERÍODO MENSTRUAL FAZ COM QUE OCORRAM DORES PELO DESLOCAMENTO DESTA PLENITUDE QUE PROVOCA UMA VASODILATAÇÃO EXCESSIVA. A ESTAGNAÇÃO PELO FRIO TAMBÉM É UM PADRÃO DE EXCESSO, COM A DIFERENÇA QUE O FATOR CAUSADOR DA DOR É A EXCESSIVA VASOCRONSTRIÇÃO.

## 3- DOR APÓS O PERÍODO MENSTRUAL

**DEFICIÊNCIA DE XUE** - UMA VEZ QUE A MENSTRUACÃO ACABA, UMA QUANTIDADE DE SANGUE (XUE) (EM UMA MENSTRUACÃO NORMAL) FOI ELIMINADA. COMO O SANGUE (XUE) JÁ ESTÁ DEFICIENTE, A DOR TENDE A SURGIR APÓS O PERÍODO MENSTRUAL DEVIDO A DEFICIÊNCIA DE NUTRIÇÃO QUE GERA ESPASMOS, OU DOR POR VAZIO.



# Interrogatório- DOR

## **DORES GENÉRICAS**

- DOR POR FRIO E UMIDADE COMBINADOS

DOR FIXA DEVIDO A VASOCONSTRIÇÃO EXCESSIVA LOCAL, QUE IMPEDE MOVIMENTO.

- DOR POR CALOR

INFLAMAÇÃO, PELA EXCESSIVA VASODILATAÇÃO LOCAL, "FERINDO" CAPILARES.

- DOR POR VENTO

O VENTO TEM A QUALIDADE DE MOVIMENTO (NAS CAMADAS QUE NUTREM PELE E MÚSCULOS E MAIS PROFUNDAMENTE NOS MERIDIANOS QUE NUTREM AS ARTICULAÇÕES). POR ISSO ESSA DOR É MIGRATÓRIA.



# Interrogatório- DOR

## DORES GENÉRICAS

### - **DOR POR UMIDADE**

DEVIDO À PRESENÇA DE “LÍQUIDOS” NO INTERSTÍCIO, ESSA DOR ADQUIRE A CARACTERÍSTICA DE PESO.

### - **DOR POR ESTAGNAÇÃO DE QI**

A ESTAGNAÇÃO DO QI GERA UMA CONSG ESTÃO LOCAL QUE CARACTERIZA ESSA DOR COMO “INCHADA”.

### - **DOR POR CALOR OU DEFICIÊNCIA DE YIN**

O CALOR E A DEFICIÊNCIA DE YIN (QUE GERA CALOR VAZIO) PROMOVEM UM SUPERAQUECIMENTO LOCAL, DANDO A CARACATERÍSTICA DE DOR TIPO QUEIMAÇÃO.

### - **DOR POR ESTASE DE SANGUE (XUE)**

A ESTASE DE XUE É UMA EXACERBAÇÃO DA ESTAGNAÇÃO DE QI E PORTANTO MAIS CONTRATIL. ESSE FATO DÁ A ESSA DOR A CARACTERÍSTICA DE “PICADA” OU PONTADA LOCAL.





# Interrogatório

FEBRE E CALAFRIOS

VENTO FRIO E VENTO CALOR

***FEBRE E CALAFRIOS QUE NÃO MELHORAM QUANDO A PESSOA SE COBRE*** - ISSO OCORRE PORQUE O QI INTERNO ESTÁ LUTANDO CONTRA O FATOR PATOGÊNICO EXTERNO, QUE JÁ PASSOU PELA WEI QI. A FEBRE É RESULTADO DA LUTA QUE GERA MUITO MOVIMENTO E CALOR. ESSE CALOR TENDE A DILATAR OS POROS NA INTENÇÃO DE EXPULSAR O INVASOR, PROVOCANDO CALAFRIOS, JÁ QUE O CHOQUE TÉRMICO ENTRE O CALOR INTERNO E A TEMPERATURA EXTERNA INEVITAVELMENTE ACONTECE, PORTANTO, TANTO O VENTO CALOR COMO O VENTO FRIO GERAM CALAFRIOS QUE NÃO MELHORAM QUANDO A PESSOA SE COBRE, POR SEREM FRUTO DE UMA LUTA QUE SÓ PARA QUANDO UMA DAS 2 PARTES PERDE (O QI OU O INVASOR).



# Interrogatório

FEBRE E CALAFRIOS

## DEFICIÊNCIA DE YIN

***FEBRE BAIXA VESPERTINA E FEBRE NOTURNA (NO MEIO DA NOITE) EM ADULTOS*** - ESSE PADRÃO EXISTE DEVIDO AO FATO DA ENERGIA YIN NORMALMENTE ENTRAR EM PLENITUDE ENTRE 17 E 19 HORAS. COMO HÁ A DEFICIÊNCIA DE YIN, ISSO SE AGRAVA QUANDO O SISTEMA DO RIM (SHEN) TENTA NORMALIZAR O CLICO DE PICO ENERGÉTICO NESSE HORÁRIO, AUMENTANDO A DEFICIÊNCIA NO ORGANISMO. ASSIM, É MUITO COMUM FEBRES BAIXAS NESSE MOMENTO, ONDE O CORPO LUTA PARA TENTAR MANTER A NORMALIDADE DO SISTEMA. A FEBRE NOTURNA OCORRE DEVIDO AO FATO DA NOITE REQUISITAR MAIS MATERIAL YIN PARA MANTER A BAIXA DO METABOLISMO E NUTRIÇÃO DO SISTEMA DURANTE O SONO. COM O YIN SENDO MAIS REQUISITADO A FEBRE PODE SURGIR PELOS MESMOS PARÂMETROS JÁ DESCRITOS.



# Interrogatório

FEBRE E CALAFRIOS

RETENÇÃO ALIMENTAR

## ***FEBRE NOTURNA (NO MEIO DA NOITE) EM CRIANÇAS -***

NOSSO ORGANISMO TEM QUE ENTRAR EM BAIXA METABÓLICA À NOITE ONDE OS SISTEMAS DEVEM ESTAR DESOBSTRUÍDOS. O PADRÃO DE RETENÇÃO ALIMENTAR GERA UM EXCESSO NO TRIPLO AQUECEDOR MÉDIO, CAUSANDO FEBRE NOTURNA EM CRIANÇAS, DEVIDO A FRAGILIDADE DE SEU SISTEMA. O MESMO NÃO OCORRE EM ADULTOS DEVIDO A EFICÁCIA DOS MECANISMOS INTERNOS DE COMPENSAÇÃO ENERGÉTICA.



# Interrogatório

FEBRE E CALAFRIOS

## FRIO INTERNO OU DEFICIÊNCIA DE YANG

***AVERSÃO AO FRIO, FRIO SEM FEBRE ALIVIADO QUANDO A PESSOA SE COBRE*** - NATURALMENTE, SE HÁ UM FATOR FRIO NO INTERIOR DO ORGANISMO, A TENDÊNCIA É A REJEIÇÃO DE MAIS FRIO VINDO DE FORA. NÃO HÁ A PRESENÇA DE FEBRE POIS O FRIO CAUSA VASOCONSTRIÇÃO E PELO FATO DE JÁ ESTAR NO INTERIOR NÃO HÁ LUTA. ESSE QUADRO DE FRIO MELHORA QUANDO A PESSOA SE COBRE E GERA CALOR, PROMOVENDO VASODILATAÇÃO, DISSIPANDO O FRIO E TONIFICANDO O YANG.





# Interrogatório

FEBRE E CALAFRIOS

CALOR INTERNO

## ***AVERSÃO AO CALOR E FEBRE ELEVADA CONSTANTE***

- COM A PRESENÇA DO CALOR NO INTERIOR, QUE PODE TER APROFUNDADO DO EXTERIOR OU SURGIDO NO INTERIOR, A TENDÊNCIA É QUE A TEMPERATURA SE ELEVE, DEVIDO A CARACTERÍSTICA DESTES PADRÃO DE EXCESSO. ASSIM A FEBRE É ALTA E CONSTANTE (ENQUANTO HOUVER A PRESENÇA DO CALOR) E O CORPO REJEITA O CALOR QUE VEM DE FORA.



# Interrogatório- SUDORESE

VENTO CALOR

***PRESENÇA DE SUDORESE*** - OCORRE DEVIDO A VASODILATAÇÃO DOS POROS PROMOVIDA PELO CALOR.

VENTO FRIO

***AUSÊNCIA DE SUDORESE*** - OCORRE DEVIDO A VASOCONSTRIÇÃO DOS POROS PROMOVIDA PELO FRIO.



# Interrogatório- SUDORESE

## DEFICIÊNCIA DE QI

***SUDORESE EXPONTÂNEA NO CORPO TODO DE DIA*** - A DEFICIÊNCIA DE QI AFETA DIRETAMENTE O BAÇO (PI), QUE É O TRANSFORMADOR E CONTROLADOR DOS LÍQUIDOS NO ORGANISMO. O BAÇO (PI) É O RESPONSÁVEL PELO CONTROLE DAS GLÂNDULAS SUDORÍPARAS, POIS FORNECE O QI NECESSÁRIO PARA SUA NUTRIÇÃO E UMA VEZ QUE O QI ESTÁ DEFICIENTE, ELAS PERDEM O CONTROLE DA MANUTENÇÃO DOS LÍQUIDOS NO CORPO E OCORRE TRANSPIRAÇÃO QUE PODE SER PROFUSA, DEPENDENDO DO NÍVEL DA DEBILIDADE DO QI. POR OUTRO LADO, O YANG CIRCULA DE DIA NA WEI QI E UMA DEFICIÊNCIA DE QI SUGERE AO MESMO TEMPO UMA DEFICIÊNCIA DE YANG QUE FALHA NA CONTRAÇÃO DOS POROS, OCORRENDO A TRANSPIRAÇÃO. FRIO.



# Interrogatório- SUDORESE

## DEFICIÊNCIA DE YIN

*SUDORESE NOTURNA NOS 5 CENTROS (TÓRAX, PALMAS DAS MÃOS E SOLA DOS PÉS) -*

ISSO OCORRE PORQUE A NOITE REQUISITA MAIS YIN, COMO JÁ DESCRITO ANTERIORMENTE. A DEFICIÊNCIA DE YIN NO SISTEMA GERA CALOR VAZIO QUE BUSCA AS EXTREMIDADES E O TÓRAX (POR AGREGAR O SISTEMA YIN (PULMÃO - FEI) MAIS EXTERNO DO CORPO). O CALOR VAZIO GERA VASODILATAÇÃO, PROMOVENDO A TRANSPIRAÇÃO. POR OUTRO LADO, O YIN CIRCULA DE NOITE NA WEI QI E UMA DEFICIÊNCIA DE YIN GERA UMA FALHA NA CONTRAÇÃO DOS POROS, OCORRENDO A TRANSPIRAÇÃO.





# Interrogatório- SUDORESE

WEI QI NÃO FIRME OU DEFICIÊNCIA DE YANG

SUDORESE DIURNA – COMO JÁ DITO, O YANG CIRCULA DE DIA NA WEI QI E SUA MÀ NUTRIÇÃO PROMOVE FALHA NA CONTRAÇÃO DOS POROS QUE DEIXAM O SUOR ESCAPAR. SE A DEFICIÊNCIA DO YANG GERAR A PREDOMINÂNCIA DO FRIO, A TRANSPIRAÇÃO SERÁ LEVE, PELO FATO DO FRIO SER ADSTRINGENTE.

DEFICIÊNCIA DO QI DO PULMÃO (FEI)

SUDORESE SOMENTE NAS MÃOS - ISSO OCORRE DEVIDO AO FATO DO PULMÃO (FEI) SER O SISTEMA YIN MAIS EXTERNO DO CORPO E SEU MERIDIANO TER UM TRAJETO QUE ACABA NAS MÃOS. UMA DEFICIÊNCIA DE QI NESSE SISTEMA OCASIONA A PERDA DO CONTROLE DA SUDORESE NA EXTREMIDADE DO MERIDIANO.



# Interrogatório- SUDORESE

## DEFICIÊNCIA DE QI DO ESTOMAGO E DO BAÇO (PI)

**SUDORESE SOMENTE NOS MEMBROS** - COMO É O BAÇO (PI) QUE FORNECE O QI NUTRITIVO (YING QI), ATRAVES DO METABOLISMO DO QI NO PULMÃO (FEI), ELE É O RESPONSÁVEL PELA NUTRIÇÃO DOS MÚSCULOS DO CORPO. UMA DEFICIÊNCIA DE QI OCASIONARÁ A TRANSPIRAÇÃO SOMENTE NOS MEMBROS POIS O CORPO TENDERÁ A MANTER A NUTRIÇÃO NO TRONCO E CABEÇA.

## COLAPSO DE YANG

**SUDORESE FRIA, PROFUSA E OLEOSA NA TESTA EM FORMA DE PÉROLAS, NÃO FLUIDA** - ESSE PADRÃO REFLETE UMA DOENÇA SEVERA E TERMINAL. HÁ PORTANTO UMA FALÊNCIA DE VÁRIOS SISTEMAS. A TESTA REFLETE O MICROSSISTEMA QUE INCLUI CORAÇÃO (XIN) E PULMÃO (FEI) E UMA TRANSPIRAÇÃO COM ESTAS CARACTERÍSTICAS NESSA REGIÃO REFLETE UM ESTADO TERMINAL.



# Interrogatório- SUDORESE

VENTO FRIO COM PREDOMINÂNCIA DE VENTO

**SUDORESE LEVE** - O VENTO É MENOS OBSTRUTIVO QUE O FRIO E PORTANTO OS POROS NÃO ESTÃO TÃO CONTRAÍDOS, PERMITINDO LEVE SUDORESE.

VENTO FRIO COM PREDOMINANCIA DE FRIO

**AUSÊNCIA DE SUDORESE** - O FRIO É MAIS OBSTRUTIVO QUE O VENTO E PORTANTO OS POROS ESTARÃO MAIS CONTRAÍDOS IMPEDINDO A SUDORESE ENQUANTO PERMANECER A PLENITUDE.

CALOR NO ESTÔMAGO (WEI) OU CALOR E UMIDADE

**SUDORESE SOMENTE NA CABEÇA** - PADRÃO MUITO COMUM EM QUADROS DE INTOXICAÇÃO ALIMENTAR, JÁ QUE TODA PLENITUDE DE ESTÔMAGO (WEI) TENDE A ATINGIR A CABEÇA PELO MOVIMENTO ASCENDENTE IRREGULAR PROVOCADO PELO CALOR. O CALOR E UMIDADE INDICAM QUE BAÇO (PI) NÃO ESTÁ MAIS TRANSFORMANDO OS LÍQUIDOS E É NO ESTÔMAGO QUE A UMIDADE IRÁ DESTILAR. NO CALOR E UMIDADE A TRANSPIRAÇÃO TENDERÁ A SER AMARELADA.



# SEDE

## CALOR INTERNO

**SEDE COM DESEJO DE INGERIR GRANDES QUANTIDADES DE ÁGUA GELADA** - A PRESENÇA DE CALOR VERDADEIRO NO INTERIOR, FAZ COM QUE O ORGANISMO REQUISITE MUITOS LÍQUIDOS DE UMA SÓ VEZ NA TENTATIVA DE "RESFRIAR" O CORPO.

## FRIO E UMIDADE

**AUSÊNCIA DE SEDE** - O FRIO É ADSTRINGENTE E A UMIDADE PRESENTE, NORMALMENTE NO ESTÔMAGO (WEI), GERA UMA REPÚDIA À ENTRADA DE LÍQUIDOS. ASSIM, O SISTEMA EVITA O AUMENTO DA UMIDADE, JÁ QUE ELA EXISTE PELO FATO DE NÃO ESTAR HAVENDO A TRANSFORMAÇÃO DOS LÍQUIDOS PELO BAÇO (PI).



# SEDE

FRIO

***DESEJO DE BEBIDAS E ALIMENTOS QUENTES*** - O CORPO REQUISITA BEBIDAS E ALIMENTOS QUENTES NA TENTATIVA DE DISSIPAR O FRIO, TONIFICANDO O YANG.

CALOR E UMIDADE

***SEDE SEM O DESEJO DE BEBER E GOSTO DOCE NA BOCA*** - O CALOR GERA SEDE MAS A PRESENÇA DA UMIDADE IMPEDE A INGESTÃO DE LÍQUIDOS, COMO JÁ ABORDADO ANTERIORMENTE. O GOSTO DOCE NA BOCA VEM DO DESEQUILÍBRIO DE BAÇO (PI), ONDE O SABOR DOCE (DO ELEMENTO MADEIRA) É LEVADO ATÉ A BOCA PELO CALOR.



# SEDE

## DEFICIÊNCIA DE YIN

***SEDE COM DESEJO DE INGERIR LÍQUIDOS LENTAMENTE OU LÍQUIDOS MORNOS*** - O YIN DEFICIENTE GERA UM PADRÃO DE FALSO CALOR, QUE GERA SEDE, PORÉM NÃO SENDO UM CALOR REAL, O ORGANISMO PEDE ÁGUA EM PEQUENOS GOLES MAIS FREQUENTEMENTE NA TENTATIVA DE “HIDRATAR” O YIN. AS BEBIDAS MORNAS SE JUSTIFICAM PELO FATO DE QUE SE FOSSEM QUENTES, AUMENTARIAM A DEFICIÊNCIA DE YIN JÁ QUE O CALOR EXPULSA OS LÍQUIDOS ATRAVÉS DA SUDORESE.



# ALIMENTAÇÃO/APETITE

DEFICIÊNCIA DO QI DO BAÇO (PI)

\* ***ANOREXIA E GOSTO DOCE NA BOCA*** - A FALTA DE APETITE VEM PELO FATO DE NÃO ESTAR HAVENDO A DEVIDA TRANSFORMAÇÃO DOS ALIMENTOS, QUE TENDEM A GERAR UMA ESTAGNAÇÃO NO ESTÔMAGO (WEI), IMPEDINDO QUE NOVAS COTAS DE ALIMENTOS SEJAM INGERIDAS. O GOSTO DOCE VEM DA ESTAGNAÇÃO DE ESTÔMAGO QUE DESTILA ESSE SABOR PARA A BOCA (JÁ QUE O SABOR ADOCICADO PERTENCE AO ELEMENTO TERRA).





# ALIMENTAÇÃO/APETITE

## CALOR

**DESEJO DE BEBIDAS E ALIMENTOS FRIOS** - O CORPO REQUISITA BEBIDAS E ALIMENTOS FRIOS NA TENTATIVA DE "RESFRIAR" O CALOR.

## DEFICIÊNCIA DE YIN DO RIM (SHEN)

**GOSTO SALGADO NA BOCA** - O SABOR SALGADO NA BOCA É DERIVADO DO RIM DEVIDO A ESTE SABOR PERTENCER AO ELEMENTO ÁGUA. COM O YIN DE RIM DEFICIENTE, HÁ A PRESENÇA DE CALOR VAZIO QUE LEVA ESTE SABOR ATE A BOCA.

## CALOR NO ESTÔMAGO (WEI)

**SENSAÇÃO PERMANENTE DE FOME** - O CALOR GERA UM AUTO-CONSUMO ENERGÉTICO MUITO GRANDE E A FOME CONSTANTE É UMA TENTATIVA DO ORGANISMO DE GERAR SEMPRE ENERGIA NOVA PARA NUTRIR O SISTEMA. PESSOAS COM ESSE DESEQUILÍBRIO APRESENTAM UM PADRÃO DE AGITAÇÃO ANSIOSA.



# ALIMENTAÇÃO/APETITE

FOGO DE CORAÇÃO (XIN)

**GOSTO AMARGO NO PERÍODO DA MANHÃ, APÓS UMA NOITE MAL DORMIDA** - O SHEN (MENTE/ESPÍRITO) É O RESPONSÁVEL PELO EQUILÍBRIO DO SONO E O FOGO O EXPULSA DE SEU PALÁCIO (O CORAÇÃO - XIN). APÓS UMA NOITE MAL DORMIDA, O GOSTO AMARGO (PERTENCENTE AO ELEMENTO FOGO) DESTILA PARA A BOCA PELA MANHÃ. ESSE SABOR DURA POUCO TEMPO, SENDO DISSIPADO APÓS O DESJEJUM.

FOGO DE FÍGADO (GAN)

**GOSTO AMARGO NA BOCA MAIS OU MENOS CONSTANTE** - EMBORA O GOSTO AZEDO É QUE PERTENÇA AO FÍGADO (GAN) (ELEMENTO MADEIRA.), ELE SE MANIFESTA COMO UM AMARGOR NA BOCA QUANDO NA PRESENÇA DE FOGO DE FÍGADO (GAN), QUE SE MANTÊM DURANTE TODO O DIA. O FOGO DE FÍGADO (GAN) AGE SOBRE O ESTÔMAGO (WEI), QUE ENCAMINHA O SABOR AMARGO ATÉ A BOCA.

**CALOR NO PULMÃO (FEI)**

**GOSTO PICANTE NA BOCA** - O CALOR DE PULMÃO (FEI) ELEVA O SABOR PICANTE (QUE PERTENCE AO ELEMENTO METAL) ATÉ A BOCA, MANIFESTANDO ASSIM O SEU DESEQUILÍBRIO.



# Urina

FRIO

**URINA PÁLIDA** - A URINA PÁLIDA É CARACTERÍSTICA DA ADSTRINGÊNCIA PROMOVIDA PELO FRIO QUE IMPEDE O METABOLISMO ADEQUADO DOS LÍQUIDOS, TORNANDO INÁBIL A ABSORÇÃO DE SUBSTÂNCIAS PELO ORGANISMO, PELA FALTA DO CALOR.

**CALOR E UMIDADE NA BEXIGA**

**RETENÇÃO DE URINA, DOR E DIFICULDADE NA MICÇÃO E URINA TURVA** - O CALOR E UMIDADE TORNA DIFÍCIL O TRABALHO DA BEXIGA DE TRANSFORMAR OS LÍQUIDOS ORGÂNICOS (JIN YE). O CONTROLE DO ESFINCTER URINÁRIO FICA PREJUDICADO PELA PRESENÇA DO CALOR EXCESSIVO PROMOVENDO A RETENÇÃO URINÁRIA. NO MOMENTO DA EXPULSÃO DOS LÍQUIDOS EM FORMA DE URINA HÁ DOR (DEVIDO AO QUADRO DE PLENITUDE) E DIFICULDADE. A URINA SAI ESCURA DEVIDO TAMBEM A PRESENÇA DO CALOR QUE DANIFICA OS LÍQUIDOS METABOLIZADOS.



# Urina

## DEFICIÊNCIA DE QI

***MICÇÃO FREQUENTE E ESCASSA E DOR APÓS MICÇÃO*** - A URINA FREQUENTE E ESCASSA VEM DA IMPOSSIBILIDADE DO RIM (SHEN) EM FORNECER O QI PARA CONTROLAR O ESFINCTER URINÁRIO. DESSA FORMA, QUALQUER PEQUENO ACÚMULO DE URINA PRONTAMENTE É LIBERADO, GERANDO FREQUÊNCIA E ESCASSEZ URINÁRIA. A DOR APÓS A MICÇÃO SURGE DEVIDO AO FATO DE QUE É NECESSÁRIO GASTAR QI PARA EXPULSAR A URINA, AUMENTANDO A DEFICIÊNCIA APÓS O ATO, QUE PREJUDICA AINDA MAIS A NUTRIÇÃO DO SISTEMA.

## DEFICIÊNCIA DE YIN

***DIFICULDADE NA MICÇÃO E URINA ESCASSA*** - A URINA ESCASSA VEM DA DEFICIÊNCIA DE LÍQUIDOS ORGANICOS (JIN YE), OU SEJA, YIN. ASSIM, NÃO HÁ PRODUTO SUFICIENTE PARA SER EXCRETADO, TORNANDO O ATO DE URINAR DIFÍCIL.



# Urina

## DEFICIÊNCIA DO YANG DO RIM (SHEN)

**URINA FREQUENTE E ABUNDANTE, INCONTINÊNCIA URINÁRIA** - O YANG DO RIM (SHEN) É QUEM FORNECE O QI NECESSÁRIO PARA O METABOLISMO DOS LÍQUIDOS CORPÓREOS (JIN YE) NO ORGANISMO. ASSIM, QUANDO DEFICIENTE, UMA GRANDE QUANTIDADE DE LÍQUIDOS NÃO METABOLIZADOS ADEQUADAMENTE DESCENDE PARA A BEXIGA. O YANG DO RIM FORNECE O QI NECESSÁRIO PARA O CONTROLE DO ESFÍNCTER URINÁRIO E UMA VEZ DEFICIENTE, A URINA “ESCAPA” MAIS FREQUENTEMENTE PODENDO GERAR INCONTINÊNCIA.

## ESTAGNAÇÃO DO QI NO TRIPLO AQUECEDOR INFERIOR (JIAO INFERIOR)

**DOR ANTES DA MICÇÃO** - AS VEZES, O QI DO FÍGADO (GAN) ESTAGNADO PODE DESTILAR PARA A BEXIGA (PANGGUANG). ANTES DA MICÇÃO A ESTAGNAÇÃO OCASIONA DOR QUE É ALIVIADA QUANDO A URINA É EXPELIDA.



# Fezes

## **CALOR NO ESTÔMAGO (WEI)**

***CONSTIPAÇÃO COM FEZES SECAS E REDONDAS*** - O CALOR NO ESTÔMAGO (WEI) DEPAUPERA OS LÍQUIDOS CORPOREOS (JIN YE), PROMOVENDO O RESSECAMENTO DOS INTESTINOS (XIAOCHANG E DACHANG), JÁ QUE ELE É A RAIZ DO JIN YE, O EXCESSO DE CALOR NO ESTÔMAGO (WEI) PREJUDICA A NUTRIÇÃO DOS INTESTINOS (XIAOCHANG E DACHANG), PREJUDICANDO O PERISTALTISMO NORMAL. AS FEZES SE ACUMULAM NOS HAUSTROS DO COLO TRANSVERSO DO INTESTINO GROSSO (DA CHANG) POR MUITO TEMPO, ONDE SÃO AINDA MAIS DESIDRATADAS E GANHAM O FORMATO LOCAL, OU SEJA, REDONDAS.



# Fezes

## ESTAGNAÇÃO DO QI DO FÍGADO (GAN)

***CONSTIPAÇÃO COM FEZES REDONDAS E NÃO SECAS*** - DOR LEVE E DISTENSÃO NA DEFECACÃO. AS FEZES SÃO REDONDAS POR SE ACUMULAREM NOS HAUSTROS DO COLO TRANSVERSO DO INTESTINO GROSSO (DA CHANG) POR MUITO TEMPO, ONDE GANHAM O FORMATO LOCAL, OU SEJA, REDONDAS. NÃO SÃO SECAS PELA AUSÊNCIA DO CALOR INTERNO, JÁ QUE A ESTAGNAÇÃO DO QI É UM FATOR LEVE, PORÉM É O SUFICIENTE PARA PREJUDICAR O MOVIMENTO INTESTINAL ADEQUADO. A DOR LEVE E DISTENSÃO QUE PRECEDEM O MOVIMENTO PERISTALTICO SÃO CARACTERÍSTICAS DA ESTAGNAÇÃO DO QI.





# Fezes

## **FRIO E UMIDADE NOS INTESTINOS (XIAOCHANG E DACHANG)**

***DIARRÉIA COM DOR ABDOMINAL NA DEFECÇÃO, COM FEZES AQUOSAS E EXPLOSIVAS*** - A PRESENÇA DE FRIO NOS INTESTINOS (XIAOCHANG E DACHANG) NÃO PERMITE A METABOLIZAÇÃO E ABSORÇÃO DO JIN YE, DEVIDO AS SUAS CARACTERÍSTICAS ADSTRINGENTES GERANDO DIARRÉIA COM DOR ABDOMINAL DURANTE A DEFECÇÃO. O QUADRO DE PLENITUDE (FRIO), TORNA AS FEZES AQUOSAS E EXPLOSIVAS, PORÉM, SEM ARDOR NO ÂNUS ESEM ODOR. SE HOVER SÓ A PRESENÇA DE FRIO, SEM UMIDADE, HAVERÁ CONSTIPAÇÃO COM FEZES NÃO SECAS E DOR SEVERA NA DEFECÇÃO.



# Fezes

## **DEFICIÊNCIA DE YIN DO ESTÔMAGO (WEI) E RIM (SHEN)**

***CONSTIPAÇÃO COM FEZES SECAS, EM BOLINHAS OU EM PEDAÇOS*** - AS FEZES SÃO SECAS DEVIDO A DEFICIÊNCIA DE LÍQUIDOS CORPÓREOS (JIN YE), OU SEJA, YIN. AS FEZES SÃO REDONDAS POR SE ACUMULAREM NOS HAUSTROS DO COLO TRANSVERSO DO INTESTINO GROSSO (DACHANG) POR MUITO TEMPO, ONDE GANHAM O FORMATO LOCAL, OU SEJA, REDONDAS E AS VEZES EM PEDAÇOS.

## **DEFICIÊNCIA DE SANGUE (XUE)**

***CONSTIPAÇÃO EM PESSOAS IDOSAS OU EM MULHERES APÓS O PARTO*** - PESSOAS IDOSAS TEM UMA DEFICIÊNCIA DA ESSÊNCIA (JING) DE RIM (SHEN), QUE É RESPONSÁVEL PELA PRODUÇÃO DE SANGUE (XUE) NO ORGANISMO. ESSAS PESSOAS E ALGUMAS MULHERES APÓS O PARTO, APRESENTAM MENOS SANGUE (XUE) NO SISTEMA. ISSO PROMOVE UMA MÁ NUTRIÇÃO DA TÊNIA DO COLO (MUSCULATURA QUE É RESPONSÁVEL PELO PERISTALTISMO DO INTESTINO GROSSO (DACHANG), NÃO OCORRENDO O PERISTALTISMO INTESTINAL ADEQUADO.



# Fezes

## **CALOR E UMIDADE NOS INTESTINOS (XIAOCHANG E DACHANG)**

***DIARRÉIA COM FEZES AMARELADAS, COM MUCO E SANGUE VERMELHO E COM ARDOR NO ÂNUS*** – AS FEZES SÃO AMARELADAS DEVIDO A PRESENÇA DO CALOR ÚMIDO E COM MUCO POR CAUSA DA UMIDADE. O SANGUE, QUE SAI ANTES DA DEFECACÃO, É DEVIDO AO FATO DO CALOR ROMPER OS CAPILARES. A DIARRÉIA É EXPLOSIVA, COM FEZES MAL CHEIROSAS E ARDOR NO ÂNUS TAMBÉM PELA PRESENÇA DO CALOR.



# Fezes

## DEFICIÊNCIA DO QI DO BAÇO (PI)

***FEZES DIARREICAS COM RESTOS DE ALIMENTOS E DIFÍCEIS DE SEREM EVACUADAS, EXAUSTÃO E PRESENÇA DE SANGUE APÓS DEFECAÇÃO*** - AS FEZES DIARRÉICAS COM RESTOS DE ALIMENTOS SÃO DEVIDO A FALHA NA TRANSFORMAÇÃO DOS ALIMENTOS FEITA PELO BAÇO (PI). A EXAUSTÃO E O SANGRAMENTO APÓS A DEFECAÇÃO SÃO PROVOCADOS PELO ESGOTAMENTO DO QI (JÁ DEFICIENTE) QUE É UTILIZADO NO MOVIMENTO INTESTINAL, PODE NÃO OCORRER DIARRÉIA. ENTÃO AS FEZES SERÃO FINAS E ALONGADAS E AMARELADAS DEVIDO AO FATO DE NÃO HAVER QI SUFICIENTE PARA MOLDAR AS FEZES, OU SEJA, O ESFÍNCTER ANAL PERDE TÓNUS. AS FEZES SÃO AMARELADAS POIS NA DEFICIÊNCIA DO QI DO BAÇO (PI) É COMUM A PRESENÇA DE UMIDADE.



# Sono

## **FOGO DE FÍGADO (GAN) E CORAÇÃO (XIN)**

**MUITOS SONHOS; SONHAR COM INCÊNCIOS** – NATURALMENTE, QUANDO HÁ A PRESENÇA DE FOGO NO SISTEMA, O SHEN (MENTE) PERDE A MORADA, COMO JÁ DESCRITO ANTERIORMENTE, O QUE TORNA A MENTE AGITADA, PROMOVEDO UMA NOITE COM MUITOS SONHOS. MUITAS VEZES ESSES SONHOS RETRATAM A CONDIÇÃO INTERNA, OU SEJA, INCÊNCIOS.

## **DEFICIÊNCIA DE XUE DO CORAÇÃO (XIN)**

**DEMORA PARA DORMIR COM TONTURAS E PALPITAÇÕES E QUANDO CONSEGUE DORMIR, DORME BEM** - A DEMORA PARA DORMIR É DEVIDO AO FATO DE QUE O SHEN (MENTE) ESTÁ "SOLTO", JÁ QUE É O XUE E O YIN QUE O ENRAIZAM NO CORAÇÃO (XIN). COM O XUE DEFICIENTE OCORREM TONTURAS E PALPITAÇÕES POR MÁ NUTRIÇÃO DO SISTEMA. UMA VEZ QUE A PESSOA SE DEITA POR UM DETERMINADO TEMPO O SANGUE (XUE) VOLTA PARA O FIGADO (GAN) E O QI É TONIFICADO O SUFICIENTE PARA NUTRIR TODO O SISTEMA. ASSIM, A PESSOA CONSEGUE DORMIR E NÃO ACORDA MAIS, POIS A DEFICIÊNCIA DE SANGUE (XUE) FOI TEMPORARIAMENTE CORRIGIDA.



# Sono

## DEFICIÊNCIA DE YIN

***DEMORA PARA DORMIR E ACORDA DURANTE A NOITE*** - A DEFICIÊNCIA DO YIN NÃO É FACILMENTE NUTRIDA QUANDO A PESSOA DEITA. O SANGUE (XUE) VOLTA PARA O FÍGADO (GAN) MAS SÓ O SUFICIENTE PARA QUE A PESSOA ADORMEÇA, DEPOIS DE MUITO CUSTO. CONTUDO, ENTRE 1 E 3 HORAS, OU ENTRE 3 E 5 HORAS, ELA IRA ACORDAR POIS O PICO ENERGÉTICO DO FÍGADO (GAN) E PULMÃO (FEI) IRÁ REQUISITAR MATERIAL YIN, ACORDANDO A PESSOA PARA QUE ELA VÁ AO BANHEIRO ELIMINAR OS LÍQUIDOS QUENTES E INGERIR ÁGUA, PARA TONIFICAR O YIN.



# Sono

## ***RETENÇÃO DE UMIDADE***

***SONOLÊNCIA (LETARGIA) COM A PRESENÇA DE VERTIGENS E PESO NO CORPO*** - A UMIDADE TEM A FACILIDADE DE ATINGIR A CABEÇA EM CERTOS QUADROS SINDRÔMENOS, EMBORA SUA TENDÊNCIA MAIOR SEJA DE SE CONCENTRAR NA PARTE DE BAIXO DO CORPO. ASSIM, HAVERÁ UMA SENSÇÃO LETÁRGICA DURANTE O DIA, COM OS SINTOMAS JÁ DESCRITOS PRESENTES, JÁ QUE OS ORIFÍCIOS DO CÉREBRO ESTÃO OBSTRUÍDOS.





# Sono

## DEFICIÊNCIA DE YANG DO RIM (SHEN)

***SONOLÊNCIA (LETARGIA) COM A PRESENÇA DE LASSIDÃO E FRIO*** - COM O YANG DEFICIENTE DE RIM (SHEN), O SISTEMA PERDE CALOR QUE, EM ÚLTIMA ANÁLISE, “ESFRIA” OS SISTEMAS QUE METABOLIZAM A ENERGIA DO ORGANISMO, GERANDO SONOLÊNCIA (LETARGIA) DURANTE O DIA, LASSIDÃO LOMBAR E DE MEMBROS E FRIO.

## DEFICIÊNCIA DE YIN DO FÍGADO (GAN)

***SONOLENCIA SOMENTE APÓS O ALMOÇO*** - ENTRE 13 E 15 HORAS, O FÍGADO (GAN) DEVERIA ENTRAR EM SEU PICO MÍNIMO DE ENERGIA (SEGUNDO A ESCALA DE HORÁRIOS). COMO ELE ESTÁ DEFICIENTE DE YIN, É NATURAL QUE ELE REQUISITE QUE A PESSOA SE DEITE, GERANDO SONOLÊNCIA APÓS O ALMOÇO, ASSIM O SANGUE (XUE), VOLTA PARA O FÍGADO (GAN) E TONIFICA O YIN



# Sono

## **DEFICIÊNCIA DO QI DO BAÇO (PI)**

### ***SONOLENCIA APÓS A INGESTÃO DE ALIMENTOS -***

ISSO OCORRE APÓS QUALQUER UMA DAS REFEIÇÕES, POIS NO MOMENTO DA DIGESTÃO O BAÇO (PI), ESTÁ EM PLENA ATIVIDADE. SE O QI ESTIVER DEFICIENTE O SISTEMA PROMOVERÁ SONOLÊNCIA PARA QUE A PESSOA SE DEITE E O QI SEJA NUTRIDO PELO RETORNO DO SANGUE (XUE) NO FÍGADO (GAN).



# Menstruação

## CALOR NO XUE

CICLO MENSTRUAL ANTECIPADO

GRANDE PERDA DE SANGUE

SANGUE VERMELHO ESCURO

## DEFICIÊNCIA DE QI

CICLO MENSTRUAL ANTECIPADO

GRANDE PERDA DE SANGUE

SANGUE RUIDO E AQUOSO

DOR APÓS A MENSTRUÇÃO



# Menstruação

## **ESTAGNAÇÃO DE FRIO**

DOR ANTES DO PERÍODO MENSTRUAL QUE MELHORA COM CALOR

SANGUE ESCASSO

SANGUE VERMELHO-BRILHANTE COM COÁGULOS

SENSAÇÃO DE FRIO

## **DEFICIÊNCIA DE XUE**

CICLO MENSTRUAL TARDIO

GRANDE PERDA DE SANGUE

SANGUE PÁLIDO E AQUOSO

DOR APÓS A MENSTRUACÃO



# Menstruação

## **ESTAGNAÇÃO DE QI E XUE**

DOR ANTES DO PERÍODO MENSTRUAL

INCHAÇO E DOR NOS SEIOS

SANGUE ESCASSO

SANGUE ESCURO, COM COÁGULOS

TPM

## **CALOR E UMIDADE**

CORRIMENTO AMARELO ESPESSO COM DE COURO SE O CALOR-UMIDADE FOR NO FÍGADO O CORRIMENTO SERÁ ESVERDEADO

AS VEZES UMA SECREÇÃO VERMELHO E BRANCA TAMBÉM INDICA CALOR-UMIDADE CORRIMENTO BRANCO AQUOSO COM ODOR DE PEIXE



AcupunturaBrasil.org

25 Anos