



AcupunturaBrasil.org

Desde 1995



O Curso Bases da Medicina Tradicional Chinesa é um curso teórico e inteiramente gratuito para assistir e baixar o material.

Caso você deseje receber um certificado após completar esse curso é preciso pagar uma taxa que inclui uma avaliação (prova de multipla escolha e talvez outras atividades) e a emissão de certificado que só é feita caso você consiga aproveitamento acima de 70% na avaliação.

Caso não alcance esse aproveitamento é enviada mais uma prova e observações para estudo de reforço.

Para informação sobre atualizada sobre o custo da Certificação (certificado de CURSO LIVRE com 25 horas) visite www.acupunturabrasil.org ou entre em contato direto com o professor Ephraim F. Medeiros via telegram **@Ephraimmedeiros**



Princípios de Tratamento

Existem quatro princípios básicos de tratamento:

- 1) Harmonizar Yin e Yang
- 2) Aumentar a resistência do corpo e eliminar patógenos
- 3) Distinção da raiz dos sintomas
- 4) Ajustar tratamento de acordo com clima, região geográfica, e condições particulares.



Regulação de Yin e Yang

Correção dos desequilíbrios

Existem 4 disfunções básicas no equilíbrio de Yin e Yang.

- 1) Excesso de Yang com Calor cheio
- 2) Excesso de Yin com Frio Cheio
- 3) Deficiência de Yang com Frio vazio
- 4) Deficiência de Yin com o Calor vazio



Excesso de Yang

Excesso de Yang é uma sobrecarga que provoca manifestação de muito Yang no corpo. Isto produz calor e fogo que são sintomas de excesso.

As etiologias (origem) do excesso Yang são :

1) Invasão de patógenos externos de natureza Yang

Vento, calor, fogo e calor do verão podem invadir o corpo, provocando excesso de



Excesso de Yang

3) Transtornos emocionais

Distúrbios emocionais, especialmente raiva e irritação, podem causar uma condição de excesso de Yang. Coração e fígado são os órgãos mais susceptíveis de serem afetados por desordem emocional, gerando a condição de Fogo no coração ou fígado.



Excesso de Yang

Os sintomas de Excesso de Yang:

1) As “4 Grandes” manifestações

a- Febre alta (Grande febre)

b- Sede excessiva com desejo de bebidas frias
(Grande sede)

c - Transpiração Profusa em todo o corpo (Grande
transpiração)

d- Pulso rápido, cheio, forte, e / ou
escorregadio.(Pulso Grande)



Excesso de Yang

- 2) Vermelhidão em todo o rosto, e não apenas as maçãs do rosto
- 3) Constipação
- 4) Urina amarela escura
- 5) Talvez síndrome de Ménière,
- 6) Irritação / agitação
- 7) Pulso: ver acima no item 1.
- 8) Língua: vermelha com saburra amarela.



Excesso de Yang

O tratamento para essa condição é a sedar / limpar o calor. A maneira mais eficaz de se limpar fogo ou um grande calor é produzir sangria, principalmente nos seguintes pontos :

- 1) VG 20
- 2) VG 14

Também se pode usar agulha tipo flo de ameixa no Vg 14 seguida de aplicação de ventosa.

- 3) Shixuan, pontos extra situados nas pontas dos dedos das mãos e dos pés.

Escolha o mais adequado para sangria. Calor de pulmão, por exemplo, usar P 11.



Excesso de Yang

4) B40

Uma vez que este é um ponto profundo, deve-se usar uma agulha triangular para maior quantidade de sangue fluir e sedar calor.

5) Além disso, há também o ponto extra Erjian na ponta da orelha. Especialmente útil para a hipertensão.



Excesso de Yin

Esta condição ocorre no organismo, quando há muito Yin no organismo, que se

expressa por sintomas de frio excessivo ou cheio. As possíveis etiologias do excesso de Yin são:

1) Invasão externa por agentes patogênicos de natureza Yin, tais como frio, umidade, Secura

Note-se que estes patógenos podem invadir isoladamente ou combinados (no caso de Frio-Sicura e Frio-Umididade)



Excesso de Yin

2) Dieta desequilibrada ou irregular e / ou consumo excessivo de ervas / medicamentos de natureza Yin e ainda alimentos e bebidas frias (iogurte, leite, sorvetes, saladas), sabores doces e sabores azedos em excesso. Antibióticos também é podem gerar frio excessivo.



Excesso de Yin

- 3) Retenção interna de patógenos Yin
 - a. Umidade - tende a ser mais generalizada.
 - b. Fleuma - tende a ser mais localizadp.
 - c. Retenção de água ou edema - uma forma mais profunda de umidade.
 - d. Estagnação de Sangue



Excesso de Yin

Sintomas

- 1) Aversão ao frio
- 2) Calafrios e tremores
- 3) Edema
- 4) Obesidade
- 5) Extremidades frias

O aquecimento não melhora a sensação de frio e nem colocando mais roupas.
(Condições deficientes podem ser aliviadas desta forma)

- 6) Dor em qualquer parte do corpo com aversão ao toque ou pressão
- 7) Língua : corpo pode ser normal ou pode ser pálido, inchado com marcas de dentes.

E o revestimento será branco, gorduroso ou molhado, úmido.

- 8) Pulso: pode ser superficial ou profundo e firme, lento e cheio.



Excesso de Yin

Princípio do tratamento é dispersar o frio. Há duas formas de se fazer isso:

- Moxabustão

Use moxa nas extremidades superiores, parte superior das costas e na cabeça em pontos como IG 4, P 7, 20 VB, B12 e B 13. Você pode usar moxa direta ou um bastão de moxa .



Deficiência de Yang (Yang Xu)

Yang Xu ocorre quando existe muito pouco Yang no corpo, fazendo com que uma condição de excesso de Yin se manifeste com sintomas de frio deficiente ou vazio. As quatro possíveis etiologias de Yang Xu são como se segue.

- 1) Fase crônica de invasão de agentes patogênicos de natureza Yin que danificam o Yang do corpo , causando Yang Xu.
- 2) Hipofunção grave de órgãos internos.

Diferença entre Deficiência de Qi e uma severa deficiência de Qi que leva a uma deficiência Yang.



Deficiência de Yang (Yang Xu)

3) Atividade sexual excessiva.

4) Dieta irregular ou o consumo a longo prazo de ervas ou medicamentos frios.

Nota - Antibióticos e quimioterapia são as duas terapias frias.



Deficiência de Yang (Yang Xu)

Sintomas:

- 1) Rosto pálido
- 2) Calafrios que podem ser aliviados por calor
- 3) Dor fria em qualquer parte do corpo
- 4) Desejo de se aquecer
- 5) Aversão ao frio
- 6) Extremidades frias
- 7) Não sente sede
- 8) Pulso: profundo (interno), fraco (deficiente), lento (frio)
- 9) Língua: corpo pálido, inchado com revestimento molhado ou úmido.



Deficiência de Yang (Yang Xu)

Tratamento:

Tratar uma Yang Xu, tonificando e aquecendo o Yang. Use moxabustão nas extremidades da parte inferior do corpo e na parte inferior das costas ou abdome. Você também pode usar a técnica da agulha aquecida, moxa com camadas de papel ou de sal no umbigo, etc.



Deficiência de Yin (Yin Xu)

Yin Xu ocorre no corpo quando há muito pouco Yin causando uma condição de excesso relativo de

Yang, que se manifesta como sintomas de calor deficiente ou vazio. Há quatro possíveis etiologias da

Yin Xu como se segue.

1) Condição crônica de doença por excesso Yang, como doenças de calor, doenças febris, etc.

Este tipo de doença provoca insuficiência no Yin por calor.

Exemplo: uma doença Yang provoca sudorese líder a perda de fluidos e, portanto, a perda de Yin.



Deficiência de Yin (Yin Xu)

2) Excesso de trabalho, especialmente à noite.

Yin é regenerado durante a noite quando você dorme. Se alguém trabalha durante o período regenerativo

Yin , então essa pessoa tende a danificar o Yin do corpo global.

3) Atividade sexual excessiva, gerando perda de fluidos sexuais.

4) Consumo a longo prazo de ervas ou remédios Yang, consumindo fluidos corporais, causando pele seca, sede, perda de cabelo.



Deficiência de Yin (Yin Xu)

Sintomas:

Todos esses sintomas pioram à noite ou depois de trabalho / esforço

- 1) Sudorese noturna
- 2) Rubor Malar
- 3) Suores quentes
- 4) Febre baixa ocorrendo regularmente nas tardes ou noites.
- 5) Calor nos cinco palmos

Esta é uma sensação quente nas palmas das mãos e solas dos pés

- 6) Sede noturna
- 7) Língua com corpo pequeno e vermelho com rachaduras. O revestimento é escasso, fino, descascado, ou ausente
- 8) Pulso: fino, fraco, rápido - pode ser profundo ou superficial.



Deficiência de Yin (Yin Xu)

Tratamento:

Nutrir ou tonificar o Yin. Acupontos gerais incluem: R 3, R 6, R1. BP 6. B 52, B 43.

Note que R 1 trata de calor deficiente , enquanto VG 20 trata o excesso de calor ...



Fortalecer a Resistência do Corpo e Eliminar Patógenos.

A habilidade do corpo para resistir à doença e eliminar os patógenos depende Zhen Qi ou “Qi Correto”.

Zhen Qi é uma combinação de:

- Wei Qi
- Sangue
- Constituição do corpo
- Líquidos Corporais
- Tecidos corporais
- Essência Jing



Fortalecer a Resistência do Corpo e Eliminar Patógenos.

O termo "agente patogênico" acima é relativo. Algo só se torna um agente patogénico quando afeta negativamente o corpo e provoca doenças. Patógenos podem surgir a partir de uma das três fontes:

1) Externa

Isto se refere aos seis males ou 'Energias Perversas': Vento, Frio, Umidade, Calor do verão, Fogo / Calor e secura.

Importante saber: agentes patogénicos externos têm um período de incubação. Não é um efeito imediato.



Fortalecer a Resistência do Corpo e Eliminar Patógenos.

- 2) Interna : Sete emoções. As sete emoções são normais podem se tornar patogênicas quando experienciadas de forma subita, violenta ou cronica.. As Sete Emoções atacam os órgãos internos, diretamente e sem um período de incubação.
- Distúrbios emocionais de longa duração de também pode gerar calor e em seguida, fogo e afetam o padrão normal de Qi de um órgão.



Fortalecer a Resistência do Corpo e Eliminar Patógenos.

3) Não interna e não externa

Estes podem ser má alimentação, excesso de trabalho, picadas de insetos ou mordidas de animais, acidentes, lesões esportivas, sono inadequado ou muito sono, exposição a produtos químicos e / ou radiação, etc.



Fortalecer a Resistência do Corpo e Eliminar Patógenos.

Doença, então, é uma luta que ocorre entre a Zhen Qi e a influência patogênica. A força com que os sintomas se manifestam é uma expressão:

- 1) Da força do Zhen Qi;
- 2) Da força do agente patogénico. Muitas doenças começam a como um excesso e tornam-se deficiências na medida em que o tempo avança e a doença chega ao estágio crônico.



Distinguir Raiz/causa (Ben) de Manifestação /Sintomas (Biao)

Ben é a raiz de um problema. Biao é o sintoma definido e é um fator menos importante.

A Medicina chinesa procura tratar a raiz de um problema em vez de apenas aliviar sintomas. Com isso em mente, é importante distinguir a causa-raiz (ben) a partir dos sintomas e sinais da doença (Biao).

1. Quando uma doença está em fase aguda ou de emergência, tratar o sintoma (biao).



Distinguir Raiz/causa (Ben) de Manifestação /Sintomas (Biao)

2. Quando uma doença é crônica, tratar a raiz (ben) / causa.

Quando não há nenhuma emergência e sem risco para a saúde do paciente a tratar raiz para o paciente obter um tratamento com resultados consolidados.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

Condições climáticas

1. Primavera

Energia tende a ir para cima. Se o Qi sobe muito isso provoca dores de cabeça. Há mais casos de Calor no coração problemas de dermatites na primavera e no verão (especialmente no verão).

Equilibre o balanço entre o Qi do alto e baixo praticando Qigong e / ou recebendo acupuntura. Agulha são inseridas mais superficialmente na primavera e no verão.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

Condições climáticas

2. Verão

Energia vai para o exterior. Wei Qi permanece superficial. À medida que se sua muito no verão, o Yang pode perder equilíbrio.

Se o clima é úmido no entanto, os poros estão fechados e o Yang não pode sair causando dermatite. Calor no Coração é uma possibilidade mais forte no verão também.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

Não use muita moxa no verão, Se o paciente precisar ingerir ma huang, substitua por Xiang ru.

Use somente acupuntura superficial, perfurando mais superficialmente, de modo a não empurrar patógenos mais profundamente, onde o Wei Qi será mais fraco.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

3. Outono

Energia vai para baixo. Quando se dirige para baixo demais, pode causar diarreia e / ou depressão. As pessoas também tendem a perder mais cabelo no outono. Equilibrar essa tendência novamente usando acupuntura ou Qigong.

Você pode inserir a agulha mais profundamente no outono e usar um pouco mais de moxa.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

4. Inverno

Energia é se volta para dentro, causando mais casos de asma / Chiados (especialmente quando os pulmões são expostos ao ar frio for a de ambientes fechados) e depressão. O pulso é mais profundo no inverno e há diminuição da imunidade nas camadas superficiais do corpo.

Agulha pode ser inserida mais profundamente e é possível fazer uso frequente de moxa no inverno. Evitar sangria no inverno como uma regra, pois isso pode perturbar o Qi Yang.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

Condições geográficas

O acupunturista deve estar ciente de como é o clima e suas variações no local onde trabalha (há locais que são mais secos e outros mais úmidos. Cidades em que chove mais e outras onde venta muito, etc.

Considerações individuais

1. Idade

A. Crianças e adolescentes

Essa faixa etária é mais provável que tenha yang / yin puro, boa constituição do corpo, menos distúrbios emocionais, doenças individuais e simples. As doenças são geralmente do tipo de excesso, frequentemente síndromes de calor externos típicas.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

Considerações individuais

b. Adultos

Adultos têm frequentemente combinações de excesso e deficiências (sendo as deficiências mais frequentes) e manifestam doenças mais complexas.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

Considerações individuais

c. Idoso

Geralmente têm constituição física mais fraca e estão mais sujeitos a deficiência do que em excesso. Eles têm pouca resistência e, portanto, pouco "lutam" quando um ataque de patógenos ocorre. A ausência de sintomas em idosos não é necessariamente um bom sinal!



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

2. Sexo

A) Masculino

O Rim é o órgão mais importante para os homens.

Os homens tendem a ter:

- i. mais problemas de calor
- ii. menor tolerância à dor
- iii. Qi e Yang Xu, muitas vezes se manifestando como a impotência ou a ejaculação precoce
- iv. Problemas de próstata.

Muitas vezes isso é devido à deficiência de Qi do Rim causando hiperplasia de próstata alargada, incontinência urinaria, e frequência de micção aumentada.



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

B. Feminino

O Fígado é o órgão mais importante para as mulheres.

As mulheres tendem a ter:

- i. Problemas mais relacionados a frio
- ii. Melhor tolerância à dor do que os homens (parto...)
- iii. Menopausa, que é normalmente expressa com sintomas Yin Xu, Xue Xu e Jing Xu
- iv. Sofrer com “Ombro congelado”
- v. Transtornos menstruais e de estresse / problemas emocionais que estão relacionados com fígado .



Tratamento de acordo com Clima, Geografia e Constituição Individual

3. Constituição Corporal

Tipo de constitucional é determinado por aspectos Yin / Yang, bem como pelos Cinco Elementos.

4. Estilo de vida / Cultura

a. Estilo de vida

Muitas doenças que os adultos sofrem são devido a desequilíbrios de estilo de vida que então geram reações emocionais e estresse (pressão alta, diabetes, colesterol elevado, etc). Além disso, as pessoas que trabalham em turnos noturnos ou apenas tendem a ser notívagos sofrem de deficiência de Yin.